



---

**Szerző: Szerk. (2019-04-25)**

1 / 8 oldal | © Katolikus.ma

Jelen kiadvány tartalmául a Katolikus.ma cikke szolgál, mely a <https://katolikus.ma/a-boldog-hazasok-7-titka/> internetes címről származik. A cikket 2020-07-13 dátummal egy médiamissziós lelkületű Tisztelt Olvasónk töltötte le, létrehozva a jelen pdf vagy papír alapú kiadást, akinek ez úton is köszönjük az ilyen formában történő terjesztést. Mindent Isten nagyobb dicsőségére!

# A boldog házások 7 titka

**A tapasztalat és a kutatások is azt bizonyítják, hogy az alábbi tényezők igen fontosak a hosszú, boldog házasságokhoz.**

Mi

jellemzi azokat az embereket, akik boldogok a kapcsolatukban? Vajon létezik-e egy lista a legfontosabb dolgokról, amelyeket végigolvasva eldönthetjük, hogy a megfelelő emberrel kötünk-e házasságot?

A

körülbelül 10 éve bemutatott Pemberton-mutató segítségével az emberek boldogságát elemezhetjük. A mutató eredetileg egy 3000 résztvevő bevonásával készült tanulmány eredménye, amelyben a válaszadóknak egy több mint 900 kérdésből álló kérdőívet kellett kitölteni. A korábbiaktól eltérően ebben a tanulmányban sokkal több tényezőt vettek figyelembe a boldogság vizsgálatakor.

---

**Szerző: Szerk. (2019-04-25)**

2 / 8 oldal | © Katolikus.ma

Most,

néhány évvel később a Pemberton-mutató továbbra is érdekes betekintést nyújt az emberek személyiségébe és életébe, s teszi mindezt különböző szemszögekből. A mutató egyrészt a boldog házaspárokra jellemző tényezőket vizsgálja.

Mi adja

a boldog kapcsolatok alapját? Hogyan fejlesztheti egy pár az életminőségét? A Pemberton-mutatóhoz kidolgozott tanulmányban megkérdezettek válaszai alapján az alábbi hét pont foglalja össze a legfontosabbakat:

## 1. Csodálat

Nem baj,

ha az egyik félnek széles körben elismert foglalkozása van, míg a házastársának nem. Az a fontos, hogy mindkét fél egyformán elismerje a másik erényeit vagy jó tulajdonságait: a másik jóságát, szervezőképességét, személyiségét (akár hasonló az, akár eltérő a házastársétól), kedvességét, jó megjelenését, erejét és

---

**Szerző: Szerk. (2019-04-25)**

3 / 8 oldal | © Katolikus.ma

kitartását, szakmai hírnevét, figyelmességét a részletekre, szerénységét, hogy képes belátni hibáit, szenvedélyességét. Bármilyen legyen is az, valamit mindig lehet csodálni a másikban, hiszen lehet, hogy éppen emiatt szerettünk bele a párunkba. Ha a házastársak felnéznek egymásra, az abból is kiderül, mikor másokkal beszélgetnek: ez az érzés nemcsak a mondanivalójukban, hanem a hangszínükben is megnyilvánul.

## 2. Támogatás

A házastársak

feltétel nélkül támogatják egymást, koruktól, egészségügyi állapotuktól vagy vérmérsékletüktől függetlenül. A tudat, hogy most és a jövőben is számíthatok társad támogatására békét és biztonságot ad a kapcsolatodnak. Ez elengedhetetlen a stabilitáshoz.

## 3. Elköteleződés

---

**Szerző: Szerk. (2019-04-25)**

4 / 8 oldal | © Katolikus.ma

Tudod,

hogy olyasvalakivel vagy együtt, aki örökre szeretni akar: ez biztonságot ad, és segít szembenézni olyan kihívásokkal, amelyek amúgy meghaladnák az erődöt. Ezért is olyan fontos a házasság, hiszen ez egy olyan kapcsolat, amely túlmutat a jelenen. Mindegy, hogy milyen a pénzügyi helyzeted, egészséged vagy hány éves vagy. A házastársak örökre szeretnék szeretni egymást, és elkötelezettek az ehhez szükséges harc iránt. Ez nem jelenti azt, hogy tökéletesek lesznek, de azt igen, hogy erre törekszenek. Ez pedig mindkét félnek nagy boldogságot okozhat.

#### 4. Tisztelet

A tiszteletnek az ismeretség elmélyülésével kell erősödnie. A tisztelet nem szubjektív dolog: az egymás iránti mély szeretetből fakad, és abból, hogy soha nem akarjuk megbántani a másikat. A házasságban fontos, hogy tisztelve érezzük magunkat: úgy, mint akivel jól bánnak, akivel törődnek, vagy akit akár el is kényeztetnek.

---

**Szerző: Szerk. (2019-04-25)**

5 / 8 oldal | © Katolikus.ma

## 5. Szenvedély

Legyen

szó bármilyen életkorról, a pár boldogságához kell a kreativitás, az eredetiség, az a bizonyos „szikra.” Le kell győznünk a rossz helyzetek megszokásait. Nem hagyhatjuk, hogy a szívünket a képzeletünkre bizzuk. Nem lankadhat az éberségünk, a szeretetért nap mint nap meg kell dolgoznunk. Van egy spanyol mondás, amely így szól: „Egy légy sem mer a forró víz közelébe menni.” Ha a házasság él, nem sikkadnak el a részletek, és megfelelő a szexuális kapcsolat, sokkal kevésbé valószínű, hogy mikor mások próbálják felhívni a figyelmüket, a házastársak hagyják, hogy másokhoz húzzon a szívük.

## 6. Humorérzék

Az

életet és másokat megfelelő humorérzékkel kezelő házastársak boldogabbak. A humor kulcsfontosságú a feszültség oldásában, a nehéz pillanatoktól való eltávolodásban, valamint, hogy nevetni tudjunk magunkon, hogy szerények

---

**Szerző: Szerk. (2019-04-25)**

6 / 8 oldal | © Katolikus.ma

maradhassunk, hogy ráébredjünk saját hibáinkra, és így együtt nevethessünk rajtuk. Csak akkor lehetünk boldogok, ha saját és társunk tökéletlenségét is bölcsességgel, szeretettel és humorral tudjuk kezelni.

## 7. Remek közös élmények

Azok a párok, akik jól szórakoznak egymás társaságában, boldogok. Így szakítsatok időt az utazásra, sportolásra, vagy bármilyen tevékenységre, amit együtt csinálhattok. Próbáljatok ki új recepteket, új hobbit, küldjétek vicceket szöveges üzenetben... Vagy csak találkozzatok a kanapén péntek esténként, és vágjatok bele egy új sorozatba.

Ezt a hét dolgot a józan ész diktálja, és nincs szükségünk egy tudósra, hogy szembesüljünk velük. Azonban nem árt, ha a legegységesebb dolgokra is emlékeztetnek minket: egy kis pluszmotiváció nem árthat, hiszen hiába tudjuk, milyen fontosak ezek a dolgok, attól a megvalósításuk nem lesz könnyebb.

---

**Szerző: Szerk. (2019-04-25)**

7 / 8 oldal | © Katolikus.ma

Forrás: [Aleteia](#)

**Ezt a cikket Lakatos Dóra önkéntes fordítói munkájának köszönhetően olvashattad el magyarul. Ha fordítóként te is csatlakoznál a Katolikus.ma médiamisszióhoz, akkor várjuk jelentkezésedet a [Kapcsolat](#) oldalon keresztül.**

---

**Szerző: Szerk. (2019-04-25)**

8 / 8 oldal | © Katolikus.ma

Jelen kiadvány tartalmául a Katolikus.ma cikke szolgál, mely a <https://katolikus.ma/a-boldog-hazasok-7-titka/> internetes címről származik. A cikket 2020-07-13 dátummal egy médiamissziós lelkületű Tisztelt Olvasónk töltötte le, létrehozva a jelen pdf vagy papír alapú kiadást, akinek ez úton is köszönjük az ilyen formában történő terjesztést. Mindent Isten nagyobb dicsőségére!