

Alvás, álom, személyiség összefüggései - Dr. Tiringer Aranka előadása - VIDEÓ



Szerző: Harasztovics Arnold (2022-06-16)

1 / 3 oldal | © Katolikus.ma

Jelen kiadvány tartalmául a Katolikus.ma cikke szolgál, mely a <https://katolikus.ma/alvas-alom-szemelyiseg-osszefuggesei-dr-tiringer-aranka-eloadasa-video/> internetes címről származik. A cikket 2022-08-10 dátummal egy médiamissziós lelkületű Tisztelt Olvasónk töltötte le, létrehozva a jelen pdf vagy papír alapú kiadást, akinek ez úton is köszönjük az ilyen formában történő terjesztést. Mindent Isten nagyobb dicsőségére!

A pécsi Pálos Lelki Központ vendégei Dr. Tiringer Aranka klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, a Pécsi Püspöki Hittudományi Főiskola tanszékvezetője előadását láthatták június 10-én, melynek címe a 127. zsoltár: “...álmában is megad az Úr mindent annak, akit kedvel...” Az előadás a Katolikus.ma jóvoltából visszanezhető.

Az előadó a tudományos tények ismertetése mellett a téma vallásos megközelítését is bemutatja, hiszen a Szentírásban több történet meghatározó eleme egy-egy álom.

Dr. Tiringer Aranka előadásában az alábbi témákat érinti:

- Az alvás általánosságban
- Az emberiség első írásos emlékei álmokról és álomfejtésekről
- Illusztrációk József életéből
- Az álom fázisai: NREM és REM fázis
- Alvási diagram
- Álomalkotás
- Emlékezés
- Mi az álmok szerepe?
- Bagoly vagy pacsirta? Netán kolibri?
- Életkorral való összefüggések

Szerző: Harasztovics Arnold (2022-06-16)

2 / 3 oldal | © Katolikus.ma

- Belső időszabályozók
- Személyiségtípusok (koronotípus és személyiség)
- A születési évszak meghatározó szerepe
- Álom és IQ
- Ajánlott irodalom

**A videófelvétel a Katolikus.ma Olvasóinak adománya révén készült.
Támogasd munkánkat! Köszönjük!**

Szerző: Harasztovics Arnold (2022-06-16)

3 / 3 oldal | © Katolikus.ma

Jelen kiadvány tartalmául a Katolikus.ma cikke szolgál, mely a <https://katolikus.ma/alvas-alom-szemelyiseg-osszefuggesei-dr-tiringer-aranka-eloadasa-video/> internetes címről származik. A cikket 2022-08-10 dátummal egy médiamissziós lelkületű Tisztelt Olvasónk töltötte le, létrehozva a jelen pdf vagy papír alapú kiadást, akinek ez úton is köszönjük az ilyen formában történő terjesztést. Mindent Isten nagyobb dicsőségére!