

## Mi van a te lelki hátizsákodban? - Nagyböjti ráhangoló



---

**Szerző: Ilyés Erika sa (2021-03-02)**

1 / 5 oldal | © Katolikus.ma

Jelen kiadvány tartalmául a Katolikus.ma cikke szolgál, mely a <https://katolikus.ma/mi-van-a-te-lelki-hatizsakodban-nagybojti-rahangolo/> internetes címről származik. A cikket 2021-05-11 dátummal egy médiamissziós lelkületű Tisztelt Olvasónk töltötte le, létrehozva a jelen pdf vagy papír alapú kiadást, akinek ez úton is köszönjük az ilyen formában történő terjesztést. Mindent Isten nagyobb dicsőségére!



**Nagyböjti ráhangoló videósorozat? Mi ez?**

## **A nap kihívása**

*Tekints, lelki hátizsákod tartalmára, szelektálj, és legalább egyszer imádkozd el a szerető figyelmesség imáját.*

**Ha szeretnéd, hogy e-mailben küldjük meg neked minden reggel a Nagyböjti ráhangoló napi elmélkedését, akkor a következő űrlap segítségével tudsz feliratkozni lelkigyakorlatos listánkra.**

**Szerző: Ilyés Erika sa (2021-03-02)**

2 / 5 oldal | © Katolikus.ma

Vezetéknév \*

Keresztnév \*

E-mail \*

Régió \*  ▼

Kérek hírlevelet is.

Elfogadom az adatvédelmi nyilatkozatot. (Hivatkozás)

**Ilyés Erika** vagyok. A keleti Kárpátok, egyik kisvárosában, Gyergyószentmiklóson, 1975-ben, egy keresztény értékrendű, nagycsalád második gyermekeként születtem.

Habár tiltották és az iskolában sokszor megkülönböztetésben volt részem, testvéreimmel, szüleink biztatására ifjúsági közösségbe, imacsoportba jártunk. Példás életű papjaink, az akkori idők és lehetőségekhez képest, sok értéket, jót tanítottak nekünk a Jóistenről. Ezek az apró hitcsirák vezettek el arra, hogy ifi közösségünkkel bejelentkeztünk városunkban megszervezett, Nemes Ödön SJ. által kísért, első csendes rövid szentignáci lelkigyakorlatunkra. Kamaszként nem

**Szerző: Ilyés Erika sa (2021-03-02)**

3 / 5 oldal | © Katolikus.ma

is gondoltam magamról, hogy ennyi időt tudok csendben maradni, hogy az újfajta imaformák megismerése, gyakorlása mennyire megváltoztatja életem, segít döntéseim mérlegelésében, illetve elköteleződésem végleges meghozatalában. A Jóisten addig udvarolgatott, (többek között, egyik kedvenc Szentírási részemmel „Mert drága vagy a szememben, becses vagy és szeretlek téged.” Iz. 43), hogy 20 éves koromban, bátran és örömmel igent mondtam hívásának, vakmerően mindent magam mögött hagyva, elindultam Bécsbe, elköteleződtem a Segítő Nővérek közösségében. Még most is lelkesít közösségünk két fontos irányvonala, a szentignáci lelkiség, és a tisztulás útján lévő emberekért imádkozni és dolgozni, ez egy meghívás, hogy vezessük el őket az Istennel való találkozásra, mert „Isten szeretete mindent átalakít” (Segítő Nővérek Szabályzata 18.p).

Külföldi tanulmányaim és szerzetesi képzési időm lejártával, örökfogadalmamra új küldetést és kihívást kaptam, segítsek a Gyulafehérvári Főegyházmegye családpsztorációjának felépítésében. Nagyszerű papokkal és családokkal dolgozhattam együtt, akik szeretetükkel, együttműködésükkel, formáltak, csiszoltak szerzetesi hivatásomban is. Hálás vagyok értük.

Sok értékes preventív és spirituális programot felépítve, házaspárok és közösségek lelki útjának kísérője és támogatója lehettem. Hála Istennek, sok kisbaba is született ezekben a családokban. Ugyanakkor több krízisben élő

---

**Szerző: Ilyés Erika sa (2021-03-02)**

4 / 5 oldal | © Katolikus.ma

családnak is segíthettem, ezért is tanultam pszichológiát és családterápiát, hogy úgy szakmailag, mint lelkileg az embereket segítsem minőségi, motivált, lelkesítő, jó életet élni. Jelenleg Budapesten élek és lelkikísérőként tevékenykedem.

Az évek során munkám és küldetésem által sok szépet és jót tanultam, ez a tudásszomj még mindig bennem van, szeretnék adni és kapni. Legfőbb vágyam az embereket segíteni, minden jóban, bármi legyen is az, illetve imával, jelenlétemmel kísérni teremetségük beteljesedéséig.

---

**Szerző: Ilyés Erika sa (2021-03-02)**

5 / 5 oldal | © Katolikus.ma

Jelen kiadvány tartalmául a Katolikus.ma cikke szolgál, mely a <https://katolikus.ma/mi-van-a-te-lelki-hatizsakodban-nagybojti-rahangolo/> internetes címről származik. A cikket 2021-05-11 dátummal egy médiamissziós lelkületű Tisztelt Olvasónk töltötte le, létrehozva a jelen pdf vagy papír alapú kiadást, akinek ez úton is köszönjük az ilyen formában történő terjesztést. Mindent Isten nagyobb dicsőségére!