

# Nehéznek találod a böjtölést? Tekints Jézusra a kereszten



---

**Szerző: Szerk. (2021-02-23)**

1 / 4 oldal | © Katolikus.ma

Jelen kiadvány tartalmául a Katolikus.ma cikke szolgál, mely a <https://katolikus.ma/neheznek-talalod-a-bojtolest-tekints-jezusra-a-kereszten/> internetes címről származik. A cikket 2021-05-18 dátummal egy médiamissziós lelkületű Tisztelt Olvasónk töltötte le, létrehozva a jelen pdf vagy papír alapú kiadást, akinek ez úton is köszönjük az ilyen formában történő terjesztést. Mindent Isten nagyobb dicsőségére!

**Nagyböjt idején az Egyház külön megjelöl bizonyos napokat, amelyeken a keresztény hívőket arra ösztönzi, hogy böjtöljenek, tartóztassák meg magukat az ételektől és ne egyenek húst. Szigorú böjt csak Hamvazószerdán és Nagypénteken van, hústilalom viszont a nagyböjti időszak minden péntekjén.**

## **Mégis panaszkodunk!**

Az Egyház az évszázadok során egyre lejjebb vitte a határokat, és odáig enyhítette a korlátozásokat, hogy mára viszonylag könnyű betartani ezeket az alapvető testi sanyargatásokat. A változtatások ellenére gyarló emberi lények vagyunk, és visszariadunk a vezeklés bármilyen formájától.

Szent Claude La Colombière elmélkedett erről a kérdéstről egyik könyvében, melynek címe: *A Mi Urunk Jézus Krisztus Szenvedései*. Azt kéri tőlünk, vessük tekintetünket Jézusra, hogy lássuk, milyen csekélyek a mi szenvedéseink az övé mellett.

„Milyen formában kellett elviselnie Jézusnak a kínzásokat és a megaláztatást? Teste minden porcikájában, minden érzékszervével, és minden létező módon ... Különös, hogy mindezek után az emberek még mindig találnak kivetnivalót a testi sanyargatásban ... Az igazi vezeklés magában foglalja a test megaláztatását is.

---

**Szerző: Szerk. (2021-02-23)**

2 / 4 oldal | © Katolikus.ma

Jézusé határtalan volt, nem csupán azért, mert minden szenvedése szégyennel és gyalázattal járt, különösen, amikor arcára sújtottak, megostorozták és keresztre feszítették, hanem azért is, mert megköpökdték, a sárban vonszolták, úgy öltöztették fel, mint egy tébolyultat, hogy megbüntessék hiúságáért és nyilvános tanúságot adjon arról a szenvedésről, ami emiatt éri őt. **Ha ebben az állapotában nézitek Jézust, minden bizonnyal mélyen megrendültök, és ha magatokba tekintetek, talán el is szégyellitek magatokat, amiért oly kevésbé hasonlítotok a vétkeiket bánó bűnösökre.”**

Ha Jézusnak ezt a képét őrizzük elménkben, akkor az, amit az Egyház a böjtölés tekintetében kér tőlünk, igazán semmisség.

Kezdjünk el böjtölni, ami szükséges. **Semmi sem mutatja jobban, milyen kicsiny a bűnbánatunk, mint az, ha engedetlenek vagyunk e tekintetben.** Sajnos, annyi bűnt követtünk el, amennyit negyven évnyi kenyéren és vízen való böjtöléssel sem tudnánk jóvátenni, és az Egyház, jóságos édesanyánk, ezt negyven napra csökkenti! **És miféle böjtölésre? Olyan könnyűre és olyan enyhére a mostani időkben... és mi mégsem tudjuk rászáni magunkat.**

Biztosan sok jogos egészségügyi ok létezik, amely felold valakit a böjtölés és az absztinencia alól. Ez azonban nem jelenti mindenki felmentését.

---

**Szerző: Szerk. (2021-02-23)**

3 / 4 oldal | © Katolikus.ma

Ha bármikor is arra gondolnánk, hogy az Egyház böjttel és absztinenciával kapcsolatos előírásai túlságosan szigorúak és nehezen kibírhatók, elmélkedjünk el Jézus szenvedéséről a kereszten.

**Fordította: Solymosi Judit**

Forrás: Aleteia.org

Katolikus.ma

---

**Szerző: Szerk. (2021-02-23)**

4 / 4 oldal | © Katolikus.ma

Jelen kiadvány tartalmául a Katolikus.ma cikke szolgál, mely a <https://katolikus.ma/neheznek-talalod-a-bojtolest-tekints-jezusra-a-kereszten/> internetes címről származik. A cikket 2021-05-18 dátummal egy médiamissziós lelkületű Tisztelt Olvasónk töltötte le, létrehozva a jelen pdf vagy papír alapú kiadást, akinek ez úton is köszönjük az ilyen formában történő terjesztést. Mindent Isten nagyobb dicsőségére!