



---

**Szerző: Szerk. (2020-01-24)**

1 / 8 oldal | © Katolikus.ma

Jelen kiadvány tartalmául a Katolikus.ma cikke szolgál, mely a <https://katolikus.ma/szent-ii-janos-pal-papa-imaja-amely-megszabadit-a-gyulolettol/> internetes címről származik. A cikket 2021-01-23 dátummal egy médiamissziós lelkületű Tisztelt Olvasónk töltötte le, létrehozva a jelen pdf vagy papír alapú kiadást, akinek ez úton is köszönjük az ilyen formában történő terjesztést. Mindent Isten nagyobb dicsőségére!

# Szent II. János Pál pápa imája, amely megszabadít a gyűlölettől

**Egész életünkben előfordul, hogy a harag annyira elönt bennünket, hogy teljesen kifordulunk önmagunkból. A haragból ekkor gyűlölet támad, gyűlölni kezdjük azokat, akik miatt szenvedünk. Hogy el tudjuk kerülni ennek a romboló érzelemnek a csapdáját, olvassuk el II. János Pál pápa imádságát, amely a gyűlöletet akarja kiűzni belőlünk. -bíztat cikkében az Aleteia.**

A gyűlölet érzése egyszerre szégyenletes és romboló, ezért sokszor nem is tudatosítjuk, hogy ezt érezzük. Megpróbáljuk elnyomni, elfojtani. Amikor nehézségeink támadnak, túlságosan is gyakran hisszük azt, hogy mások okozták őket, és mi csak áldozatok vagyunk. Fontos azonban emlékezni arra, hogy ez az érzés nem felel meg Jézus evangéliumi tanításának. Krisztus maga is elítélte az ilyen negatív gondolatokat.

---

**Szerző: Szerk. (2020-01-24)**

2 / 8 oldal | © Katolikus.ma

*„Én pedig azt mondom nektek: Már azt is állítsák a törvényszék elé, aki haragot tart embertársával.” (Mt 5, 22)*

Isten kegyelméből le tudjuk győzni dühünket és irgalmasságot tudunk gyakorolni még akkor is, ha legszívesebben dühbe gurulnánk és megengednénk, hogy a gyűlölet vezéreljen bennünket.

---

Találónak vélem, ha a fordításba betoldva itt idézhetem Zrínyi Miklóst, a költőt, hadvezért és államférfit, aki így írt:

*„Mert a gyűlölet olyan, mint a puskaporral túltöltött ágyú, azt is elpusztítja, aki elsüti.”*

---

**Szerző: Szerk. (2020-01-24)**

3 / 8 oldal | © Katolikus.ma



Forrás: Cathopic

---

**Szerző: Szerk. (2020-01-24)**

4 / 8 oldal | © Katolikus.ma

Jelen kiadvány tartalmául a Katolikus.ma cikke szolgál, mely a <https://katolikus.ma/szent-ii-janos-pal-papa-imaja-amely-megszabadit-a-gyulolettol/> internetes címről származik. A cikket 2021-01-23 dátummal egy médiamissziós lelkületű Tisztelt Olvasónk töltötte le, létrehozva a jelen pdf vagy papír alapú kiadást, akinek ez úton is köszönjük az ilyen formában történő terjesztést. Mindent Isten nagyobb dicsőségére!

## Egy erős imádság a gyűlölet kiűzésére

Szent

II. János Pál pápa, aki az imádság és a cselekvés embere volt, tudta, hogyan lehet ebből az érzésből kigyógyulni. A megváltás szent évében, 1984. március 25-én, amikor minden embert és minden népet Máriának ajánlott, csodálatos imát mondott azért, hogy Isten megszabadítsa a hidegháborútól sújtott világot a gyűlölettől.

**Ó, Szeplőtelen Szív!**

**Segíts legyőznünk a gonosz fenyegetését, amely oly könnyen beférkőzik az emberek szívébe, mérhetetlen károkat okoz jelen világunkban, és úgy tűnik, elzárja a jövő felé vezető utakat!**

**Szabadíts meg minket az éhezéstől és a háborútól!**

---

**Szerző: Szerk. (2020-01-24)**

5 / 8 oldal | © Katolikus.ma



**Szabadíts meg minket az atomháborútól, a mérhetetlen önrombolástól és mindenféle háborútól!**

**Szabadíts meg minket az emberélet ellen már annak hajnalán elkövetett bűnöktől!**

**Szabadíts meg minket a gyűlölettől és Isten gyermekei méltóságának sárba tiprásától!**

**Szabadíts meg minket minden társadalmi, nemzeti és nemzetközi igazságtalanságtól!**

**Szabadíts meg minket attól, hogy Isten Tízparancsolatát a sárba tiporják!**

**Szabadíts meg minket azoktól a próbálkozásoktól, amelyek Isten igazságát akarják eltiporni az emberek szívében!**

---

**Szerző: Szerk. (2020-01-24)**

6 / 8 oldal | © Katolikus.ma

**Szabadíts meg minket a jóra és a rosszra vonatkozó ostoba, helytelen elképzelésektől!**

**Szabadíts meg minket a Szentlélek ellen elkövetett bűnöktől!**

**Fogadd el, ó Krisztus Anyja, az emberek szenvedéssel teli kiáltását!  
Fogadd el a társadalmak szenvedő kiáltását! Segíts legyőzni a Szentlélek erejével minden bűnt: az emberek bűnét és a „világ bűnét”, a bűnt minden formájában!**

**Segíts, hogy a megváltás végtelen hatalma, az Irgalmas Szeretet hatalma újra megjelenjen a világ történelmében! Segíts, hogy megállítsa a Gonoszt! Hogy átalakítsa a gondolkodást! Hogy Szeplőtelen Szívedben a remény világosságát mindenki megláthassa!**

**Ámen.**

(II.

---

**Szerző: Szerk. (2020-01-24)**

7 / 8 oldal | © Katolikus.ma

János Pál, 1984. március 25.)

---

**Ezt az imádságot Solymosi Judit önkéntes fordítónknak köszönhetően olvashattad el magyarul. Ha fordítóként te is csatlakoznál a Katolikus.ma médiamisszióhoz, akkor várjuk jelentkezésedet a Kapcsolat oldalon keresztül.**

---

**Szerző: Szerk. (2020-01-24)**

8 / 8 oldal | © Katolikus.ma

Jelen kiadvány tartalmául a Katolikus.ma cikke szolgál, mely a <https://katolikus.ma/szent-ii-janos-pal-papa-imaja-amely-megszabadit-a-gyulolettol/> internetes címről származik. A cikket 2021-01-23 dátummal egy médiamissziós lelkületű Tisztelt Olvasónk töltötte le, létrehozva a jelen pdf vagy papír alapú kiadást, akinek ez úton is köszönjük az ilyen formában történő terjesztést. Mindent Isten nagyobb dicsőségére!