

Útravaló évközi 16. hétre



Jezsuita lelkivezetőimtől tanultam, hogy amikor a lelkem működésének folyamatát

Szerző: Sajgó Balázs (2021-07-19)

1 / 3 oldal | © Katolikus.ma

Jelen kiadvány tartalmául a Katolikus.ma cikke szolgál, mely a <https://katolikus.ma/utravaló-evkozi-16-hetre/> internetes címről származik. A cikket 2021-09-16 dátummal egy médiamissziós lelkületű Tisztelt Olvasónk töltötte le, létrehozva a jelen pdf vagy papír alapú kiadást, akinek ez úton is köszönjük az ilyen formában történő terjesztést. Mindent Isten nagyobb dicsőségére!

elemzem, nem az az első kérdés, hogy tudok-e imádkozni, hanem az, hogy tudok-e aludni, pihenek-e eleget?

Ha a hét elején fáradtabb vagyok, mint az azt megelőző hétvégén voltam, akkor valami nincs rendben velem. Akkor talán nem a nagy REND szerint rendezem életem. Isten ugyanis mindig rendet teremt a rendetlenségből. Szervezetem működése is ezt igazolja: belégzés és kilégzés, alvás és ébrenlét, imádság és munka, beszélgetés és csend, visszavonulás és kommunikáció, étkezés és emésztés harmonikus egyensúlyt alkotnak, és az ehhez való alkalmazkodás a titka annak, hogy eszerint alakítsam életem.

Amikor felborul a rendem és a munkát nem pihenés követi, hanem újabb munka, akkor minden felborul: felborul az én kis világom, s ezzel lelkem nyugalma, ami aztán kihat környezetemre, és a sok kis nyugtalan ember rohanása egy hatalmas nyugtalanságot eredményez, ami már elég jól érezhető világunkban.

Mi a megoldás? Márk evangéliumában megadja az Úr a választ: „gyertek egy magányos helyre, és pihenjeteK egy kicsit” (Mk 6, 31).

Az Úrral való pihenés az első lépés életem rendjének visszaszerzésére. Én kivel szoktam pihenni? Egyáltalán pihenek eleget?

Szerző: Sajgó Balázs (2021-07-19)

2 / 3 oldal | © Katolikus.ma

Áldott Hetet!

Katolikus.ma

Szerző: Sajgó Balázs (2021-07-19)

3 / 3 oldal | © Katolikus.ma

Jelen kiadvány tartalmául a Katolikus.ma cikke szolgál, mely a <https://katolikus.ma/utravaló-evkozi-16-hetre/> internetes címről származik. A cikket 2021-09-16 dátummal egy médiamissziós lelkületű Tisztelt Olvasónk töltötte le, létrehozva a jelen pdf vagy papír alapú kiadást, akinek ez úton is köszönjük az ilyen formában történő terjesztést. Mindent Isten nagyobb dicsőségére!