

|                             |   |    |     |      |
|-----------------------------|---|----|-----|------|
| <b>Az<br/>öröm<br/>útja</b> | I | II | III | IV   |
|                             | V | VI | VII | VIII |
|                             | X | XI | XII | XIII |
|                             |   |    |     | XIV  |

**Bevezető imádság – Stációk - Befejező imádság**

1. Jézus föltámad halottaiból
2. A tanítványok látják az üres sírban hagyott lepleket.
3. A föltámadt Jézus megjelenik Magdolnának.
4. A föltámadt Jézus megjelenik édesanyjának.
5. A föltámadt Jézus megjelenik az emmauszi tanítványoknak.
6. A föltámadt Jézus megjelenik a tizenegy apostolnak.
7. A föltámadt Jézus hatalmat ad tanítványainak a bűnök bocsánatára.
8. A föltámadt Jézus megjelenik Tamásnak.
9. A föltámadt Jézus megjelenik az apostoloknak Tibériás tavánál.
10. A föltámadt Jézus megjelenik egyszerre több mint ötszáz tanítványnak.
11. A föltámadt Jézus átadja a főhatalmat Péternek.
12. A föltámadt Jézus tanítványait a világba küldi.
13. A föltámadt Jézus a mennybe megy.
14. A föltámadt Jézus elküldi a Szentlelket.

- A stációk előtt:** E.: Méltó a Bárány, akit megöltek,  
N.: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.
- A stációk után:** E.: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,  
N.: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.

*Csernáth Zoltán elmélkedései*

**Bevezető imádság**

Urunk, Jézus Krisztus, aki azt mondottad: „Aki engem követ, nem jár sötétségben, hanem övé lesz az élet világossága”, küldd el Szentlelkedet a te híveidnek, hogy akik veled járjuk az élet keresztútját, húsvéti megjelenéseid stációinál vigasztalást, erőt nyerhessünk, és megvilágosításodban részesedve elnyerjük a végső állhatatosság kegyelmét; hogy mikor eljössz értünk, kezünkben égő mécsessel, a kegyelem hófehér ruhájába öltözve találhass minket, és bevezethess minket az örök élet lakomájára, aki élsz és uralkodol az Atyával és a Szentlélekkel mindörökkön örökké.

**1. állomás:**

**Jézus föltámad a halálból.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,  
N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Megtörtént a csoda, amely hitünknek lett a szilárd alapja. Sok próféta, sok nagy tanító élt és munkálkodott a földön, de olyan, mint Jézus egy sem. Sok féle vallás és tanítás létezik, de olyan mint a miénk egy sem. Sem próféta, sem tanító nincs több, aki vállára vette bűneinket, értünk meghalt, és visszajött a halálból. Jézus szeretetével és alázatával példát mutat, életével, halálával és feltámadásával pedig előkészítette nekünk az utat az Atyához.

**Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,  
N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**2. állomás:**

**A tanítványok látják az üres sírban hagyott lepleket.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,  
N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

„Látta letéve a gyolcsokat és a kendőt, amely a fején volt, nem a gyolcsok mellé helyezve, hanem külön egy helyen összegöngyölve.” Jézus a leplekkel adott tanítványainak jelt, hogy sikerült. A lepel nagyon fontos bizonyíték. Ha Jézus testét elra-

bolták volna, akkor nem tekerték volna le róla a gyolcsokat. Hiszen idejük sem lett volna rá, és a gyolcs jó álca lett volna a testnek. Jézus nekünk is ad életünk folyamán ilyen apró, de egyértelmű és megcáfolhatatlan jeleket. Nekünk is az a feladatunk, mint az apostoloknak, hogy lássuk és higgyünk.

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 3. állomás:

#### A föltámadt Jézus megjelenik Magdolnának.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Magdolna látta a föltámadt Krisztust, és hírül vitte a tanítványoknak. Látott és hitt. A mi hitünknek is olyan erősnek és stabilnak kell lennie, hogy a világnak hírül tudjuk adni a feltámadt Krisztust. A tanítványok, akik végig Jézus mellett voltak, kételkedve fogadták a hírt, és asszonyi képzelgésnek tartották. Magdolna hite viszont ettől sem rendült meg. Minket keresztényeket is kételkedve és sokszor nem normálisnak tartva fogad a világ. De ne hagyjuk, hogy ez kedvünket szegje és hitünket megingassa, hiszen a mi bizonyosságunk a feltámadt Krisztus.

### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 4. állomás:

#### A föltámadt Jézus megjelenik édesanyjának.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Máriát igen nemes feladatra választotta ki Isten, hiszen Ő lett Megváltónknak az édesanyja. Mária egész élete egy Istennek kimondott nagy IGEN! És ez komoly feladat, hiszen kiválasztottságával elsősorban nem kiváltságokkal ruházta fel Őt Isten, hanem komoly próbatételekkel. Ezek közül is a legfájdalmasabb volt, amikor haldokló Fia keresztje alatt állt. Egy édesanyjának a legnagyobb fájdalmat a gyermeke elvesztése jelenti. Ezt Mária csak úgy tudta elfogadni és túlélni, hogy még haldokló Fiának a keresztje alatt is két kézzel kapaszkodott a szerető és gondviselő Istenbe. Isten nem okoz feleslegesen fájdalmat senkinek sem, és ha hittel fogadjuk azt, akkor az üdvösségünkre válik. Isten bőségesen megjutalmaz bennünket hitünkért és kitartá-

sunkért már itt a földön is. Így Mária is már itt a földön találkozhatott feltámadt Fiával.

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 5. állomás:

#### A föltámadt Jézus megjelenik az emmauszi tanítványoknak.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Az emmauszi tanítványok először nem ismerték fel Jézust, pedig elmagyarázta nekik az írások alapján, hogy mindezeket a Megváltónak el kellett szenvednie ahhoz, hogy megdicsőülhessen. Szemük és szívük csak akkor nyílt meg, amikor felismerték Jézust a kenyértörésben. Milyen csodálatos, hogy minden szentmisén az Oltáriszentségben és annak magunkhoz vételével mi is személyesen találkozhatunk Jézussal. Az emmauszi tanítványok miután felismerték Jézust, hírét vitték a jeruzsálemi közösségnek. A szentmisén és a szentáldozásban nekünk is fel kell ismernünk Jézust, hiszen ez a szentmise csúcspontja és hitünk egyik biztos alapja. A szentáldozáson keresztül erősít meg bennünket Jézus Krisztus, hogy legyen hitünk és erőnk a világba elvinni a hírét, úgy mint az emmauszi tanítványok.

### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 6. állomás:

#### A föltámadt Jézus megjelenik a tizenegy apostolnak.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

A tanítványok megijedtek, amikor meglátták a feltámadt Krisztust. Ő viszont megmutatta kezein és lábain a sebeket, amelyeket a szegek ütöttek, sőt még halat is evett a tanítványokkal. Így a tanítványok láttak és hittek. Ez is csodálatos bizonyítéka annak, hogy mi nem egy fantomot vagy csupán egy ideát tisztelünk és imádunk, hanem az egy, igaz élő Istent. Ő ugyanis mindent beteljesített, amit az Írások jövendöltek Róla. Mi lett az eredménye Jézus apostolok közötti megjelenésének? Az, hogy ahol csak néhány halász, iparos és vámszedő volt jelen, onnan elindult a világot átforgató erő: a kereszténység.

## Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 7. állomás:

#### **A föltámadt Jézus hatalmat ad tanítványainak a bűnök bocsánatára.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Jézus tanítványait nem szolgának tekinti, hanem teljesen egyenrangú munkatársaknak. Ennek tökéletes bizonyítéka az, hogy Jézus minden olyan hatalommal felruházta őket, amellyel Ő is rendelkezik. Még a bűnök bocsánatával is, amely az Ószövetségben egyedül Isten privilégiuma volt. Minden eszközt a kezükbe adott ahhoz, hogy hivatásukat betöltsék. Ezek az eszközök nekünk is a rendelkezésünkre állnak, hiszen Jézus bennünket is testvéreivé fogadott. Csakis rajtunk múlik, hogy elfogadjuk-e Jézustól ezeket az eszközöket, és helyesen használjuk-e őket.

## Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 8. állomás:

#### **A föltámadt Jézus megjelenik Tamásnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Jézus azt mondta Tamásnak: „ne légy hitetlen, hanem hívő!”. Még Tamásnak is, aki Jézus közeli tanítványa volt, nehéz volt elhinni, hogy Jézus föltámadt. Azonban, amikor személyesen találkozhatott vele, leborult előtte és imádta. Valljuk be őszintén, hogy a mi hitünk is időnként meginog. Milyen jó ilyenkor egy embertársunkon vagy az életünkön keresztül találkozni Jézus gondoskodó szeretetével. Milyen jó rádöbbenni arra, hogy mégsem vagyunk egyedül, mert Jézus mellettünk van. Ekkor érthetjük meg Tamás hitvallását: „én Uram és én Istenem”.

## Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 9. állomás:

#### A föltámadt Jézus megjelenik az apostoloknak a Tibériás tavánál.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

„Vessétek a hálót a hajó jobb oldalára, és találni fogtok” - mondta Jézus a tanítványoknak, amikor egész éjszaka nem fogtak semmit. A feltámadt Krisztusnak gondja volt a tanítványok mindennapi megélhetésére is. Jézus tanácsára az egész éjszakás sikertelen halászat után újra kivetették a hálót, és rövid idő múlva alig bírták kihúzni, mert tele volt hallal. A tanítványok hallgattak Jézusra, és nem bírálták fölül emberi okoskodással. Mi is bátran bízunk életünket Krisztusra, mert még a sikertelenségeinkből is a lehető legjobbat tudja előhozni. Emberi okoskodásunkkal ne kös-sük meg a Gondviselés kezét.

### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 10. állomás:

#### A föltámadt Jézus megjelenik egyszerre több mint ötszáz tanítványnak.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Amikor szentmisén veszünk részt, Jézus köztünk van az Oltáriszentségben. Van, hogy egyszerre több százan is részt veszünk a szentmisén. Vajon tudunk-e úgy figyelni minden szentmisén Jézusra, mint ahogy ezt egykor a tanítványok tették? Becsüljük meg minden találkozást, hiszen a kenyér és bor színében megjelenő és köztünk levő Jézus Isten egyik legszebb ajándéka, amelyben részesít minket. Adjuk át mi is önmagunkat úgy Jézusnak, ahogy Ő is átadja magát nekünk.

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 11. állomás:

### **A föltámadt Jézus átadja a főhatalmat Péternek.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus háromszor is megkérdezte Pétert, hogy szeretsz-e? Péter mindháromszor mondta, hogy igen, bár az utolsónál kissé elkeseredett, hogy Jézus miért kételkedik szeretetében. Pedig Jézus nem kételkedett benne, csak próbára tette Pétert. Majd amikor látta Péter kitartását és szeretetét, akkor rábízta nyáját, hogy legeltesse. Így lett egy egyszerű halászból egyházunk egyik alapköve. Jézus életünk folyamán bennünket is próbára tesz. Ne keseredjünk el ilyenkor, mert Jézus nem kételkedik bennünk, csak alkalmat ad arra, hogy bebizonyítsuk iránta való szeretetünket és hűségünket. Ha mi is hűségesen kitartunk mellette, akkor hitünk egyre erősebbé válik, és ezáltal Jézus egyre több feladatot tud ránk bízni.

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **12. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus a tanítványait a világba küldi.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

„Aki hisz és megkeresztelkedik, az üdvözüli; aki pedig nem hisz, elkárhozik.” Jézus többek között ezekkel a szavakkal küldte tanítványait a világba. Mi keresztényeknek valljuk magunkat, és ezért hitünknek is ennek megfelelően kell alakulnia. Jézus minket is küld, hogy hirdessük az Ő országát. Hitünk szilárd alapjára kell építenünk életünket, mert csak így lehetünk hitelesek az emberek előtt. Igyekeznünk kell Isten kegyelméből egyre krisztusibbá válnunk, hogy az Ő eszközeivel tudjunk küzdeni.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **13. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus a mennybe megy.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

„Áldás közben eltávozott tőlük, és fölvetett a mennybe.” Jézus betöltötte küldetését. Mindent, amit tett, azt az Atya akarata szerint tette. Egyetlen cselekedete sem volt öncélú. Életének áldozatát az Atyaisten úgy jutalmazta, hogy megdicsőítette egyszülött Fiát. Számunkra Jézus az etalon. Életünket úgy kell alakítanunk, hogy az a lehető legjobban hasonlítson Jézuséhoz. Ha ezen fáradozunk, és életünket ennek a célnak vetjük alá, akkor a Mennyei Atya minket is olyan jutalomban fog részesíteni, mint Jézus Krisztust.

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **14. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus elküldi a Szentlelket.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

„Azt hallottátok tőlem, hogy János csak vízzel keresztelt, ti azonban néhány nap múlva Szentlélekkel fogtok megkeresztelkedni.” Ki a Szentlélek? Isten szeretete. Istenben mint végtelen szellemben Ő kapcsolja össze az Atyaságot a Fiúsággal. A csodálatos isteni teremtő erő. Jézus is általa tett csodákat. Most már mindent megkaptunk ahhoz, hogy valóban krisztusi módon élhessünk. A Szentlélek ereje által fogunk megerősödni, nekünk csak hagynunk kell, hogy Ő működhessen általunk. Engedjük, hogy teremtő ereje által mi is új emberekké válhassunk, és így élhessünk Istennek tetsző életet.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **Befejező imádság**

„Menjetek el az egész világra és hirdessétek az evangéliumot minden teremtménynek.” Urunk Jézus Krisztus! Köszönjük, hogy a halálod utáni feltámadásoddal reménnyel és bizakodással töltöttél el minket. Köszönjük, hogy megerősítetted életünk értelmét. Kérünk, add, hogy életünk folyamán folytonosan Téged keressünk, és életünk minden helyzetében a Te akaratodat lássuk. Szentlelked erejével kérünk, erősíts meg minket, hogy mindig legyen erőnk és bátorságunk tanúságot tenni melletted. Kérünk, Urunk, áldj meg minket, és segíts bennünket, hogy életünkben kedved tel-



jék, hogy földi pályafutásunk befejeztével találkozassunk Vele a Mennyei Atya örök birodalmában. Ámen.



*Tiborné Teimel Éva elmékedései*

## **Bevezető imádság**

Urunk Jézus, Te felmentél a mennybe és azt kérted tőlünk, hogy várakozzunk türelemmel, míg elküldöd Szentlelkedet, Aki mindent elmond. Összegyűlt hát néped várva a Vigasztalót. Töltsd el szívünket örömmel és vágyakozással, hogy megérkezésekor készen találjon minket befogadására!

### **1. állomás:**

#### **Jézus feltámad halottaiból.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Harmadnap hajnalán az asszonyok elmentek, hogy megadják a végső tiszteletet a megfeszítettnek. Nagy döbbenetükre a követ elhengerítve találták, és az angyal hírül adta nekik: az Úr nincs itt, feltámadt, amint megmondta.

*Engedjük-e, hogy az Úr kegyelme szívünkről elhengerítse a követ, mely útjában áll annak, hogy találkozzunk a feltámadottal?*

*Vágyunk-e meglátni Őt teljes dicsőségében, vagy félünk találkozni Vele?*

*Merjük-e hinni, hogy él és szívünkben kíván lakni?*

**Drága feltámadt Jézusunk, kérünk hengeríts el minden követ, mely találkozásunk útjában áll, és készítsd fel szívünket, hogy befogadjon Téged!**

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **2. állomás:**

#### **A tanítványok látják az üres sírban hagyott lepleket.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Mária Magdolna híradására Péter és János a sírhoz futottak. Már csak az otthagyt lepleket találták az üres sírboltban. Ezt látva megértették az Írást, tudták, hogy feltámadt halottaiból és hittek.

*Mi vajon vesszük-e a fáradságot, kutatjuk-e a jeleket életünk sírboltjában, hogy él a Megváltónk?*

*Hit fakad-e szívünkben csodás kegyelmei láttán?*

**Köszönjük, Urunk, hogy megtalálhatjuk jószágos kezed ezer nyomát életünkben. Tedd nyitottá szemünket, hogy meglássuk ezeket és szívünket, hogy a hit kegyelme mindjobban betölthesse azt!**

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 3. állomás:

#### A föltámadt Jézus megjelenik Magdolnának.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Mária Magdolna sírva kereste Jézust. Mégis, mikor megjelent előtte, nem ismerte föl. Akkor nyílt meg a szeme, amikor néven szólította őt Urunk. El is ment egyből, hogy hírül vigye a tanítványoknak, hogy él.

*Vágyódik-e a szívünk a mi Urunk után, mikor nem érezzük jelenétét?*

*Felismerjük-e Őt testvérünkben, vagy a rászorulókban, mikor megszólít minket?*

*Vállaljuk-e, hogy elvigyük az Örömhírt embertársainknak, miután megszólított minket?*

**Édes Jézus, köszönjük, hogy ha kitartóan keresünk, mindig megtalálunk Téged. Nyisd meg fülünket, hogy meghalljuk, mikor nevünkön szólítasz minket és tedd készséggé szívünket az Örömhír továbbadására!**

### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 4. állomás:

#### A föltámadt Jézus megjelenik édesanyjának.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Mária nem ment a sírhoz az asszonyokkal. Ő hitte, hogy Fia feltámad, talán egyedül ő hitte. Micsoda öröm lehetett szívében, mikor viszontlátta szeretett Gyermevét!

*Kérjük-e Szűzanyánk közbenjárását, hogy hozzá hasonló alázattal és odaadással tegyük életünket Istenünk kezébe?*

*Olyan szilárd hittel várjuk-e Urunk második eljövetelét, mint mennyei Édesanyánk az Ő feltámadását?*

**Áldott Istenünk, kérünk erősítsd meg hitünket, hogy nyitott szívvel várjunk Téged! Add kegyelmedet, hogy Szűzanyánk élete mindig követendő példaképpül szolgáljon nekünk!**

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 5. állomás:

#### **A föltámadt Jézus megjelenik az emmauszi tanítványoknak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Két csüggedt szívű tanítvány ballagott az emmauszi úton. Olyan elkeseredettek voltak, hogy nem ismerték fel Jézust, aki csatlakozott hozzájuk. Magyarázta nekik az írást, de csak akkor ismerték fel Őt, mikor a kenyeret megtörte nekik. Boldogan siettek vissza társaikhoz, hogy hírül adják, hogy feltámadt.

*Felismerjük-e az élő Istent a Vele való találkozásakor még akkor is, ha szomorúak vagyunk valami miatt?*

*Lángoló szívvel hallgatjuk-e a Szentírás szavait, Urunk szerelmes üzenetét?*

*Mikor a szentáldozásban magunkhoz vesszük Jézus Testét, eltelik-e hálával a szívünk ettől a csodálatos kegyelemtől?*

**Urunk, Jézus, köszönjük, hogy minden pillanatban találkozhatunk Veled imában, a Szentírás szavaiban és naponta a szentáldozásban. Add kegyelmedet, hogy mindig vágyódjunk erre a találkozásra, és hálás szívvel imádjunk Téged!**

### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 6. állomás:

#### **A föltámadt Jézus megjelenik a tizenegy apostolnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

A tanítványok kételkedtek a hírben, hogy Jézus él. Mikor megjelent közöttük, megijedtek, alig mertek hinni saját szemüknek. De mikor megbizonyosodtak róla, hogy tényleg Ő az, leborulva imádták. Csodálatos küldetést és ígéretet kaptak: tegyenek tanítvánnyá minden népet, kereszteljenek az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Jézus velük marad a világ végéig, s elküldi Szentlelkét, hogy vezesse őket.

*Ott él-e a szilárd hit szívünkben, hogy ez a küldetés és ígéret nekünk is szól?*

*Vágyódunk-e a Szentlélek vezetésére és rá merjük-e bízni életünk irányítását?*

**Köszönjük, áldott Istenünk, hogy mindig velünk vagy és Szentlelkeddel bevilágítod sötétségünket. Add meg nekünk kérünk, hogy egészen rá merjük bízni magunkat és mind tisztábban lássuk vezetését!**

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

#### 7. állomás:

**A föltámadt Jézus hatalmat ad tanítványainak a bűnök bocsánatára.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Békesség nektek! – szólt Jézus rémült tanítványainak, mikor megjelent közöttük. Átadta nekik hatalmát, rájuk lehelte a Szentlelket és küldetést bízott rájuk. A nekik adományozott hatalom a bűnök bocsánatára is kiterjedt.

*Mennyire erős bennünk a hit, hogy a bűnbánat szentségében az élő Jézussal találkozunk?*

*Átéljük-e teljes szívünkkel Urunk megtisztító kegyelmét, fehérbe öltözik-e lelkünk e szentség vétele után?*

*Vágyódunk-e a rendszeres szentgyónás után, hogy mindig tiszta szívvel adhasuk magunkat Urunknak Istenünknek?*

**Hála Neked, Istenünk, hogy a bűnbánat szentségében az irgalmas Jézussal találkozhatunk. Segíts nekünk, Urunk, hogy ha elesünk, sírva, de reménykedve kapjunk felénk nyújtott, segítő kezed után!**

### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

#### 8. állomás:

**A föltámadt Jézus megjelenik Tamásnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Tamás, aki nem volt közöttük, mikor Jézus először megjelent tanítványainak, nem hitte el, hogy feltámadt az Úr. Maga akart megbizonyosodni róla. Jézus megengedte ezt neki, de azt mondta: boldogok, akik nem látnak, mégis hisznek.

*A szentmisében Úrfelmutatáskor visszhangzik-e szívünkben Tamás szava: „Én Uram és én Istenem!”*

*Megköszönjük-e naponta a hit kegyelmét, mely nem látásból fakad, hanem a Szentlélek munkálja ki bennünk?*

**Köszönjük, Istenünk, hogy kisebb-nagyobb jelekkel naponta megmutatod nekünk, hogy gondunkat viseled. Kérünk, erősítsd hitünket, hogy egészen Rád merjük bízni életünket!**

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 9. állomás:

**A föltámadt Jézus megjelenik az apostoloknak Tibériás tavánál.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

A tanítványok üres hálóval tértek vissza a halászatból. Megisméltődött a régi jelenet: az Úr utasítása nyomán rengeteg halat fogtak. Ebből felismerték, hogy Jézus az. A Feltámadott megvendégelte őket.

*Merjük-e követni Urunk szavát, ha ellentmond a józan emberi gondolkodásnak?*

*Vonakodás nélkül hozzátesszük-e a magunk halát a közös lakomához, melyre Jézus hív minket?*

**Édes Jézus, köszönjük, hogy betérsz hozzánk, és velünk étkezel. Kérünk, add kegyelmedet, hogy mindig meghalljuk szavad, és szélesre tárjuk Előtted szívünk, mikor érkezel!**

### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 10. állomás:

**A föltámadt Jézus megjelenik egyszerre több mint ötszáz tanítványnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

A mi Urunk nem jelent meg a hitetleneknek, de megjelent tanítványainak. Azoknak, akik siratták őt, akiknek hiányzott. Megjelenésével reménységet adott nekik, a jövő ígérését.

*Mesterünkhöz méltó tanítványként éljük-e életünket?*

*Teljes szívünkkel várunk-e Rá, s kérjük, hogy erősítse bennünk az isteni erényeket?*

**Tégy minket, Urunk, igaz tanítványaiddá, hogy mindig vágyódó szívvel várjunk Rád, lessük szavad! Áldott légy érte, hogy Szentlelkeddel növeled bennünk a hitet, reményt és a szeretetet.**

**Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 11. állomás:

**A föltámadt Jézus átadja a főhatalmat Péternek.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus elfogatása napján Péter háromszor tagadta meg Őt. Háromszor kérdezte meg ezért az Úr feltámadása után: „Péter, szeretsz engem?” Egyre mélyebb szeretetre hívta. Látva mély bűnbánatát és igaz szeretetét, rábízta Egyháza vezetését.

*Válaszolhatjuk-e Jézusnak teljes szívünkkel: „Uram, Te mindent tudsz, tudod, hogy szeretlek.”*

*Érezzük-e a felelősséget a ránk bízottak lelki üdvéért, imáinkban Urunk elé visszük-e őket?*

**Jézusunk, Te látod gyarlóságunkat, mégis szeretsz minket és megbízol bennünk. Erősíts minket Szentlelkeddel, hogy korlátainkat leküzdve a Te dicsőségedre és örömödre élhessünk!**

**Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**12. állomás:  
A föltámadt Jézus tanítványait a világba küldi.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus tanítványaira bízta, hogy folytassák itt a földön az Ő munkáját. Küldetése minden népre kiterjedt, hát tanítványait is szétküldte a világban. De nem hagyta egyedül őket, azt ígérte, hogy velünk marad a világ végéig.

*Vállaljuk-e minden körülmények között a ránk bízott csodálatos küldetést?*

*A nagyon nehéz és az örömteli pillanatainkban gondolunk-e arra, hogy velünk van Jézus, engedve ezzel, hogy erőt adjon és vezessen?*

**Köszönjük, Istenünk, hogy soha nem hagysz el minket, és vezetsz Szentlelked által. Segíts kérünk, hogy ezt soha el ne felejtsük és a ránk bízott, mindennél fontosabb küldetést ne emberi erőnkől akarjuk teljesíteni.**

**Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**13. állomás:  
A föltámadt Jézus a mennybe megy.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Urunk, miután mindent elmondott tanítványainak, felvétetett a mennybe. Ott van Mennyei Atyánk mellett, és közbenjár értünk.

*Nehéz pillanatainkban eszünkbe jut-e ígérete: „Amit Mennyei Atyámtól nevemben kértek, azt megadja nektek.”?*

*Várjuk-e, hívjuk-e Őt: „Jöjj el Urunk Jézus!”?*

**Imádott Jézusunk, milyen jó nekünk tudni, hogy Te ott vagy Atyánk mellett és imádkozol értünk. Kérünk, vezess minket úgy, hogy mi is eljuthassunk egyszer a mennyei dicsőségbe Hozzád!**

**Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**14. állomás:  
A föltámadt Jézus elküldi a Szentlelket.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus tanítványaira lehelt és átadta nekik a Szentlelket. Hatalmat adott nekik ezzel az evangélium hirdetésére és a bűnök bocsánatára.

*Kérjük-e naponta, hogy eltöltsön minket Isten Szentlelke?*

*Vágyunk-e rá, hogy megtapasztaljuk szívünkben a Lélek vezetését?*

*Rá merjük-e bízni magunkat a Szentlélek vezetésére hittel és reménnyel?*

**Köszönjük Urunk, hogy nem hagytál magunkra minket, eltöltesz Szentlelkeddel. Kérünk, taníts bennünket, hogy lássuk vezetését és add kegyelmedet, hogy egészen Rá merjük bízni magunkat!**

**Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**Befejező imádság**

Hála Neked, Istenünk, hogy összegyűjtöttél minket, hogy közösen készüljünk Szentlelked befogadására. Áldott légy mindazokért a kegyelmekért, melyekkel elárasztottál most minket. Kérünk, küld le ránk Szentlelkedet, hogy erősítse és a Te utadon vezesse ezt a közösséget! Ámen.



*Kalla Viktória elmékedései*

**Bevezető imádság**

Te vagy örömünk oka, Istenünk, áldott légy gazdag és bölcs szeretetedért, amivel ezt a bűnös emberiséget irgalmadban megmenteni kívántad! Krisztus által örökösök, társörökösök lettünk, reménységünk a Te Országod, és majdan boldogító Színed látása. Engedd, hogy Fiadat, a mi Urunkat, Testvérünket, szent Barátunkat soha el ne hagyjuk, tanítását szívünkben hordozzuk, és életáldozatáért mindenkor méltóképpen dicsérezzük! A föltámadás titkát pedig halálunkkor ragyogtasd fel előttünk, Istenünk! Ámen.



**1. állomás:  
Jézus föltámad a halálból.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Hitünk drága és fenséges titka ez, hogy miként támasztotta föl a mindenható Isten egyetlen Fiát, Jézust a halálból. Amint a keleti kereszténység szimbólum-világa írja és feltárja, csodálatos hasonlóság állítható párhuzamba a születés és feltámadás helyszínei és aktusai között. Az ikonábrázolásban a születés is, és a halál is sötét, barlangszerű helyen látható, csönd van mindkét helyen és egyszerűség. Mária áll, a pólyába takart Kiseddel, majd ugyanúgy áll az Istenszüdő, kezében a halotti gyolcsba tekert Szent Fiával. Midőn a születés, úgy a feltámadás is rejtetten, Isten örök terveként valósult meg. Szem nem látta, fül nem hallotta. Hajnalra elgördültek a kövek, a sír szája megnyílt, s megjelent Krisztus az Isten- Ember, aki elsőszüđött a holtak közül. Halálával életet szerzett, kiengesztelődést az Atyával, halálunkat halálával törte meg, s leigázta az ellenséget. Így ujjong Húsvétkor az Exultet: „Fénylő lángját találja égve a szép hajnalcsillag: az örök Hajnalcsillag, ki soha nem lát alkonyt: a Te Fiad, Jézus Krisztus, ki visszatérve a sírból, az emberi nemre szelíden árasztja a megváltás fényét, él és uralkodik mindörökkön örökké. Amen.”

**Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**2. állomás:  
A tanítványok látják az üres sírban hagyott lepleket.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Jel. Jelzések. Egy lepel, egy kendő. Az anyag jelzései, mely a szellemi valóságra mutatnak. Tárgyak, melyek a Mester érintései óta nemcsak tárgyak, hanem üzenetek, hírlapok, többletjelentéssel bíró szimbólumok. Az üres sírt az asszonyok szavára a két buzgó tanítvány futva közelítette meg. (Micsoda vágy, micsoda szívet tépő bizonytalanság, és tudni akarás!). A sír üres. Tulajdonképpen bárki tehette. De van valami. A gondosan összehajtott leplek. Mindazok, akik szeretik egymást, ismerik szeretteik kézmozdulatait, szokásait, ismerik lépteik nesztét, mozdulataik rendjét, azok tudnak olvasni a sorok között. A két tanítvány az összehajtott leplek tanúságából megértette: Nincsen itt, FELTÁMADT! Add meg nekünk is Istenünk, hogy a világban és testvéreinkben felismerjünk Téged, értsük üzeneteidet, jelzéseidet, s mi

magunk is hírül vihessük a jó hírt szívünkben a bizonyossággal: Nincsen itt, Feltámadt!

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 3. állomás:

#### A föltámadt Jézus megjelenik Magdolnának.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Szerette őt. Mert sokat bocsátott meg neki. Mindaz, akinek többet engednek el, az jobban szeret. Hűséges volt, a halál látványának ellenére is. Ott akart lenni a sírnál, vele-lenni, mellette maradni, talán érezte, igazán csak Őneki köszönheti az életét. Az elbeszélés angyalok jelenlétéről tanúskodik, akik Krisztus életének főbb állomásainál mindig csodálatosan jelen vannak. Aztán meg ott volt az a „kertész”. Csak nézte, nézte a síró Magdolnát. „Mirjam!” –és néven szólítja. Eltalálta szívének legközepebbét. A sírás elakad, a meglepődés, a ráismerés, az öröm hullámai egyetlen szót formálnak: „Rabbóni!”, azaz „Mesterem”! Szólíts nevemen, Uram, engem is! Hívj, szólj, beszélj! Mondd meg, mit tegyek, mi a feladatom, küldj! Tégy hírnököddé, a veled való találkozás boldog tanújává, Mesterem, ki az életnek és halálnak egyaránt Ura vagy!

### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 4. állomás:

#### A föltámadt Jézus megjelenik édesanyjának.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

A nők érzékenysége, fogékonysága a természetfelettire vitathatatlan. A Feltámadott megjelenései elsőként a nőknek, nőkhöz szól, talán meglepő is, hiszen szólhatna a korabeli héber írástudókhoz, szólhatna a katonákhoz, akik keresztre feszítettek, szólhatna a bátor, vagy éppen félszeg tanítványokhoz, de nem. Jézus megjelenik a kenetvivő asszonyoknak, akik hűségük, és nem méricskélts szeretetük jutalmaként első ízben találkozhatnak a Messiással. Feladatot kapnak, vigyék szerte a jó hírt, az örömhírt, miszerint Krisztus feltámadt, s a tanítványok előtt halad az úton Galilea felé. A nehézkes, csüggedt, semmire sem emlékező tanítványok nem hittek az asszo-

nyok örömtől hadaró beszédének. Nekik maguknak kellett átélni azt a csodát, melyet Jézus az asszonyoknak adott ajándéknak. Adj hitet nekünk, Urunk, hiszen Te mondtad: boldogok, akik nem látnak, és mégis hisznek!

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **5. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus megjelenik az emmauszi tanítványoknak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Gyönyörű elbeszélés az emberi természet gyöngeségéről, a találkozásról, a felismerésről és a hazatérésről. Megindító, ahogy a „késedelmes szívű” tanítványok az Emmausz felé vezető úton ballagnak, töprengenek a történekről, s csalódottságuk nem szűnő érzéseiről. A bánat olyan mély, hogy a melljük érkező Krisztust nem ismerik fel. (Hányszor lép mellénk életünk nehéz pillanataiban Jézus, és mi nem ismerjük fel őt, mert bánatunkat jobban dédelgetjük, mint Istenbe vetett hitünket!) Kikérdezi a tanítványokat, majd lassan kifejti nekik az Írást, a prófétákon keresztül. Nem engedik a sötét éjszakában tovább menni, így asztalhoz ül velük. Ekkor, a kenyértörésben felismerik őt. A katarzis abban a mozdulatban ér tetőpontjára, amellyel egyedül csak Ő rendelkezett, hiszen emlékezetül hagyta tanítványaira az utolsó vacsorán. Ez volt hát a Jel, melyre megnyílt a tanítványok szeme. A hazaút ezerszer rövidebbnek tűnik, hiszen lángolt a szívük, szaladtak, futottak, hogy tanúságot tegyenek testvéreik előtt! Ilyen tüzes szívet adj nekünk Istenünk, mely a szomorú világnak örvendően Terólad beszél.

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **6. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus megjelenik a tizenegy apostolnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Jézus tudja a napot és az órát. Ismeri az emberi szívet, a szellem határait, tökéletesen érzi az emberi természet minden lüktetését. Éppen ezért oly óvatos és fokozatos a föltámadást követő napokban, hiszen tudja, hogy tanítványaink szíve még nem bírná el a hatalmas katarzist. Először Magdolna, aztán az asszonyok, majd az em-

mauszi találkozás, megjelenés Simonnak, és végezetül, mikor eljött a megfelelő pillanat, az előkészített csoda, a zárt ajtók mögül megjelent a tizenegy tanítványnak. „Békesség nektek!” - És akkor viszontlátni azt, akit már eltemettünk, viszontlátni Benne reményünket, bátorságunkat, életünk megújult értelmét, találkozni legigazabb, legnagyobb barátunkkal, megrendülten átélni: „Ez valóban az Isten Fia”, s most velünk eszik, mert él, és közben szégyenkezve elbújni a hitetlenségünk, hűtlenségünk miatt, - nincs és nem is lehet rá elég szó, hogy az öröm és félelem vegyes érzéseivel kifejezzük, milyen élménynek voltak tanúi a tanítványok. Azután megnyitotta értelmüket az Írásokra, és küldetést bízott rájuk, megígérte a Szentlelket, s Betániában, áldás közben eltávozott, fölvitetett a mennybe. A tanítványok esetlenségével, nehézkes észjárásával, de annál őszintébb és forróbb szívével imádlak téged, Istenem!

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

#### 7. állomás:

**A föltámadt Jézus hatalmat ad tanítványainak a bűnök bocsánatára.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Krisztus az egyetlen Orvos, aki minden betegséget meg tud gyógyítani. Nyilvános működése során sok beteget gyógyított, mert Neki hatalma volt a bűnök bocsánatára. Meglepő összefüggésről tanúskodnak az elbeszélések, és egymástól elválaszthatatlan a tény, hogy először a lélek betegszik meg, azt kell gyógyítani, aztán a testet, mely csak visszhangja a lélek panaszainak. Jézus belelátott a szívekbe, vesékbe, s a bűnt, mint minden betegség okát egyszer s mindenkorra legyőzte halálával. Föltámadásakor ezt hagyja tanítványaira, a bűnök bocsánatát, melyet azóta is az Ő nevében gyakorol az Egyház.

### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

#### 8. állomás:

**A föltámadt Jézus megjelenik Tamásnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Talán dac. Talán egy kis féltékenység, csalódottság. A többiek már mind találkoztak a föltámadt Mesterrel. Legalább is ezt állítják. Na, hiszem, ha látom... Félelem. A racionalitás küzd a többiek bizonyágtételével. Aztán a döntő pillanat: most próbára teszem az Istent! (Hányszor és hányszor előfordul velünk is ez a gyermekes viselkedés!). Semmi nem jár nekünk. Se a diktálás joga, sem ajándék, sem különleges bánásmód - ha azt jogosnak, követelendőnek tartjuk. Isten szuverenitása, kinek mit ad ajándéku hite érdekében. És Tamás ajándékba kapja azt, amire legjobban sóvárgott szalmaszál hite. A szögek helyét, a seb érintését. Látott, érintett és hitt. Jézus szavai ekkor már azoknak szólnak, azoknak a századoknak, embereknek, hívőknek, papoknak és szerzeteseknek, akik életüket úgy szentelik majd Neki, hogy nem látják Őt, de mégis hisznek benne. Az Ő örömük valóban nagyobb Tamásénál.

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 9. állomás:

#### **A föltámadt Jézus megjelenik az apostoloknak a Tibériás tavánál.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Csodálatos összhang van a legelső meghívás és a visszatérés között. Simon Péter halász volt, mikor Jézus elhívta a háló mellől s követésre szólította, különös, de azon a napon sem volt fogás. Most, hogy a Mester már nem jár velük, Simon Péter újra a régi, halászmesterségre adta a fejét. Ezen az éjjelen sem fogtak semmit. Ekkor a parton egy embert láttak, aki tőlük enni kért. Ugyanaz a hangsúly, ugyanaz a hatalom, erő: „Vessétek ki a hálót!” –mondta. És a tömérdek hal csak úgy feszítette, dagasztotta a szákot. János, aki a megtestesült Isten-ember szívére hajtotta egykor a fejét, csak ennyit tudott mondani: „Az Úr az!”. És Péter, aki oly heves természetű volt, vízbe ugrott, úgy igyekezett Jézus elé. Halat kért az „idegen”, megsütötte, s kenyérral tanítványainak adta. Senki nem merte megkérdezni: ki vagy. Tudták szívük mélyén, Jézus az. A hal is, a vacsora is jelkép, Krisztushoz tartozik, róla beszél. Uram, Jézus, minden étkezésnél légy drága, titokzatos vendégünk, add, hogy embertársainkban felfedezhessünk Téged!

### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 10. állomás:

#### **A föltámadt Jézus megjelenik egyszerre több mint ötszáz tanítványnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Krisztus negyven napon át, míg megjelent az emberek között, Isten Országáról, a Lélek eljövételéről, és a tanúságtevésről beszélt. Úgy küldte övéit a világba, mint „bárányokat a farkasok közé”. Felszólította tanítványait, maradjanak a városban, míg erő nem tölti be őket, a Szentlélek, az Atya ígérete, aki mindent eszükbe juttat majd a tanításról, és felvértezi őket a tanúságtevésre. Ma ugyanígy várakozhatunk Isten ajándékára, a Lélekre, és Jézus nevében kérhetjük az Atyaistent, küldje el a Vigasztalót, a Bölcsesség lelkét, aki megtanít bennünket arra, mikor és hogyan szóljunk Krisztus ügyéért. Bátran kérjünk hát, hiszen Isten kiárasztja Lelkét mindazokra, akik igaz szívvel kérik Őt.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **11. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus átadja a főhatalmat Péternek.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

„Simon, János fia, szeretsz-e engem?” –szólt háromszor a kérdés. A görög nyelv különbséget tesz a szeretet minőségei között, s Jézus addig kérdezi a tanítványt, míg az, a legteljesebb szeretettel nem felelt. Szükséges volt a három szeretet –vallomás, hogy Péter megtérhessen háromszori tagadásából, melyet félelemből, önféltésből követett el. És Jézus újra megbocsát, sőt, mikor azt feleli: „Legeltesd juhaimat”, Péterre bízta az elsőbbséget hívek és pásztorok felett. Megindító lehetett, hogyan szembesült Péter Jézus kérdéseivel, hogyan kellett újra és újra megvallania szeretetét, jó tudni, hogy Isten nem a tökéletesekre bízta a szolgálatot, nem a makulátlan embereket hívja meg nyájába, hanem azokat, akik bűnösségük felismerése és megvallása után még izzóbb szívvel szeretik és követik Őt. „Kövess engem!” Itt vagyok, Uram, mutasd az utat!

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **12. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus a tanítványait a világba küldi.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

„Menjetek tehát, és tegyetek tanítvánnyá minden népet. Kereszteljétek meg őket az Atya a Fiú és a Szentlélek nevében, és tanítsátok meg őket arra, hogy megtartsák mindazt, amit parancsoltam nektek! És íme, én veletek vagyok minden nap a világ végezetéig!” Küldetés. Hivatás. Életmód. Krisztus tanítványai ezentúl nemcsak rejtekben élő hívők, hanem könyvek, melyet az emberek bárhol, bármikor olvashatnak. Ha szép, amit belőled olvasnak, Istent teszed nyilvánvalóvá életeddel, ha felelőtlenül élsz, téves képet mutatsz az Istenről, Isten követéséről. Tudta Jézus, hogy akiket a világba küld, azokra nagy próbatételek várnak, botrányt okoznak majd, meg nem értést szülnek, haragvás, kiközösítés lesz osztályrészük. Éppen ezért is mondja: „Veletek vagyok minden nap a világ végezetéig”! Talán nem is kell több bátorítás, hiszen: Ha Isten velünk, ki ellenünk!?

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **13. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus a mennybe megy.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Újra csak angyalok. Az ámélnodó tömeg, a szétnyíló ég felhői, a dicsőség ragyogása, az ígéret. Mindez olyan lehetett, mint valami álom, amely összemosódik a valósággal. De örvendező a tanítványok szíve, ezt az is mutatja, hogy imádkozva együtt maradtak, úgy ahogy Jézus parancsolta nekik, s együtt dicsőítették az Istent, várva az Atya ígéretére. Nagy titok, amit az angyal mondott: „Ez a Jézus, aki felvételt mellőletem, úgy jön el ismét, ahogy az égbe felmenni láttatok!” Eszkatológia. Utalás a végső időkre. Nyílt szívvel imádkozzuk hát: Marana Tha, Jöjj el, Uram!

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **14. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus elküldi a Szentlelket.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Jelenvaló, teremtő, éltető, láthatatlan Létező. Az Atya és a Fiú szeretetének kifejezése, lehelet, szél, mely ott fúj, ahol akar, lángnyelv, mely Isten szeretetére lobbant, mindennek értelmet adó bölcsesség, aktív energia, dinamizmus. A Szentlélek bevezet minket az Atya és a Fiú személyes találkozásának élményébe, mert mindkető kilépve önmagából a Lélekben találkozva egyesül, egymásban-levésük körforgás, mindegyik úgy lesz igazán „önmaga”, hogy a „másikban” létezik. A félszeg tanítványokból bátor hitvallókat, vértanúkat formált, elkezdődött a kis jeruzsálemi közösségből Krisztus Egyháza, melyet a Lélek mind a mai napig éltet, vigasztal és megújít. Hívásokat támaszt, szentségekkel erősít, hitet formál, karizmákat oszt, és előkészíti az Úr dicsőséges második eljövetelét. Részesíts minket is, Urunk, a Pünkösöd áradó örömeiben, töltsd be éhes lelkünket Lelked gazdagságával! Amen.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **Befejező imádság**

Mindenható Istenünk, Te meghívtál minket a Szentháromság örökkön boldog közösségébe. Add, hogy földi életünk során Téged megdicsőítsünk, igazi Hazánkba vágyakozzunk, a bűnt elutasítsuk, a jót mindig, mindenkor megtegyük, hivatással a szívünkben tanúskodjunk végtelen nagyságodról, és irgalmas szeretetedről! Ámen.



*Őri Imre elmékedései*

### **Bevezető imádság**

Engedd, Urunk, hogy dicsőséges feltámadásod és megjelenéseid útját végigjárva, felismerhessük, hogy számunkra jelenléted a legfontosabb. Kérünk, segíts megtapasztalnunk a Veled való találkozások igaz örömét. Életünk útján kegyelmed ösztönözzön a mélyebb imádságra és a szeretetben megélt közösség megvalósítására. Ámen.

#### **1. állomás:**

#### **Jézus föltámad a halálból.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Felfoghatatlan és csodálatos titok, amely előtt hittel hódolunk. Atyánk, az Isten, értünk meghalt Fiát föltámasztotta a halálból. Aki szeretetből önmagát föláldozta



sokakért, újra él. A régi bűn miatt, és az ebből eredő bűnös természet miatt, az ember nem érdemelhetett egyéb véget, mint a halál sötéttségét. Az Isten irgalma és kimondhatatlan szeretete új teremtést, az új Ádám életét, az el nem múló életet ajándékozta Fiában. Jézus az új teremtés zsengeje. Emberré testesült Ige. Benne állt helyre az ember szeretetben megélt kapcsolata a teremtő Istennel. Élete, és az azt hitelessé pecsételő önzetlen kereszthalála, ajándék az Atyának és példa minden embernek. Föltámadása, mindannyiunk reménye, hogy aki az Istennek él, és gyermeki kapcsolatban él mennyei Atyjával, nem veszhet el végleg. Benne él, és többé meg nem halhat az új teremtés. A feltámadott Úr Jézussal, a tapasztalható világ is, végső boldog beteljesedése útjára indult.

Engedd, Urunk, hogy mi is élő hittel ünnepeljük feltámadásodat, hálásan köszönjük meg a számunkra is felkínált üdvösséget.

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **2. állomás:**

#### **A tanítványok látják az üres sírban hagyott lepleket.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Kevés az emberi értelemnek a meghozott hír. Tapasztalat és bizonyosság kell. Nem elég meghallani, látni is kell. A bezárt ajtó mögött, a tanítványok körében, a félelem, az elkeseredettség, a bizonytalanság, a remény-vesztettség és a bánat honol. Jó asszonyok hoznak furcsa hírt. Nincs ott a holttest, üres a sír, angyal féleült az elhengerített nehéz kövön. Futni kezd a két tanítvány, mert a hír, igazolást követel. Odaérve látják a leplet. Össze van hajtva. Hihetetlen, de lám, igaz. Jézus mondta már előre, hogy meg kell halnia, de harmadnapra feltámad. Most egyszerre szembesültek a valósággal. Az Úr betartotta szavát. Nincs a sírban. Feltámadott, amint mondta. Ezentúl már a tanítványok vágya erősebb, jó lenne látni a feltámadott Jézust, jó lenne találkozni az Úrral.

Engedd, Urunk, hogy mi is megláthassuk az életünk folyamán kapott jelekből, hogy Te élő és dicsőséges megváltónk vagy.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **3. állomás: A föltámadt Jézus megjelenik Magdolnának.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Egy érzékeny lélek keres. Egy szerető szív szomorú. Magdolna minden igaz érzelmével a sírhoz megy a hajnali órán. Gyászolni és siratni azt, akit annyira megszeretett. Annak holttestéhez siet, aki annyiszor kedvesen tekintett rá, megértően fordult felé. Ahhoz akar tartozni, aki az isteni bűnbocsánat jó hírét közölte személyesen vele. Őszinte szeretete, a sírig elkísérő hálája, nem várt jutalmat kap. Akkor, amikor teljesen elcsüggedve látja, hogy nincs ott Jézus teste, nem tudja, hová vihették, akkor jelenik meg számára a Föltámadott. Alig ismeri föl. Csak félénken mondja ki: „Mester”. Ura szavára: „menj el testvéreimhez”, siet a tanítványokhoz. Szava már nem gyengéd érzelmeinek kifejeződése, hanem erős bizonyosság, hitvallás: „láttam az Urat!”

Engedd, Urunk, hogy érzelmeink mindig tiszták legyenek, és vágyunk Téged keressen, tudjuk, jelenlétedet kívánod ajándékozni a tiszta szívűeknek.

#### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **4. állomás: A föltámadt Jézus megjelenik édesanyjának.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Anya, aki mélységesen szomorú. Eltemetését láthatta annak, akit szíve alatt hordozott. Jézus, a Fia, holtan fekszik. Ennek így kellett megtörténni? Ki az, aki vigaszt szeretne nyújtani ebben a szomorú helyzetben? A gyászoló édesanya szeme könnyes, alig ismeri fel azt, aki hozzá lép. Az a szelíd hang, az a gyengéd mozdulat összetéveszthetetlen. Ő az. Fia, Jézus, a Föltámadott lépett hozzá. Az örök szeretet sugárzása új tartalmat ajándékoz életének. Ennek hinni kell, ebben bízni kell, ennek örökké örvendezni kell. Ettől a pillanattól kezdve Szűzanyánk arcvonása csupa derű és szelíd, kedves mosoly. Egész lényé oltalmat, menedéket kínál. Reménytelennek tűnő helyzeteinkben igaz gyógyító. Láta valóságosan Őt, akire az angyalok sem merik tekintetüket emelni. Örvendezz, szép Szűz, Fiad föltámadásán!

Engedd, Urunk, hogy igaz öröme találjunk Szűz Máriával, a Te Édesanyáddal, szép Szűzanyánkkal találkozási imádságainkban.

#### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,  
N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **5. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus megjelenik az emmauszi tanítványoknak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,  
N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Akik diadalmas királyságról álmodtak, akik felszabadító hőst szerettek volna, akik kenyérszaporítási csodák sorozatát remélték, akik gyógyulások tömegére lettek volna kíváncsiak, immáron mélységesen csalódtak. Jézus, a názáreti, holtan fekszik sírjában. Jött egy férfi az úton, elmondott sok, előre megírt igazságot a próféták szavai szerint. Akkor, ott, az úton, nagyon jól esett számukra az Írás vigasztaló szava. Elérte személyük legbelsejét. Este lett. Étkezés közben áldást mondva megtörte számukra a kenyeret és odanyújtotta nekik. Mintha megnyílt volna szemük, az eddigi szomorú álomból most ébredtek. Igen. Ez a mozdulat, ez a szó csak a Mesteré és Úré! Ezt, azelőtt, így senki sem cselekedte. Ő az. Él és jelen van. Az Írás szava mindig igaz. Meghalt mindenkiért, sokak üdvösségéért, de íme él. Feltámadt a halálból. Mondta, hogy a kenyér teste lett, mely megtöretett, a bor vére lett, mely kiontatott. Igen, ez is csodálatos valóság, csakúgy, mint feltámadása. Magunkba lehet fogadni élő testét, elevenítő véré, felfoghatatlan személyes közösségbe lehet lépni az élő Krisztussal. Ekkor lángol a szív. Maga Jézus az, aki feltárja az Isten titkait.

Engedd, Urunk, hogy bármilyen csüggedtségben vigasztalást keressünk és találjunk a Szentírásban, a Te élő és hathatós szavadban és mindnyájan hitben felismerhessünk Téged, amikor szeretet-lakomádra hívsz bennünket és önmagadat ajándékozod éltető táplálékul.

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,  
N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **6. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus megjelenik a tizenegy apostolnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,  
N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Kiválasztott személyek ők tizenegyen. Szükséges, hogy megkapják a személyes bizonyosságot. Apostolok, akik küldöttek lesznek a világban. Bizonytalanságukra Jézus személyes és valóságos megjelenése a válasz. Minden félelmükre, szorongásukra Jézus jelenléte a megerősítés. Akkor jön el hozzájuk, amikor az Ő akarata és

szándéka rendeli. Elhozza számukra a békességet. Azt a békességet, amely csak belőle származik. Megáll közöttük középen, és teremtő szóval mondja: „Békesség nektek!” Ez az ő ajándéka.

Engedd, Urunk, hogy életünk útján sokszor tapasztaljuk, Te vagy a békesség erős Istene. Teremtsd meg, kérünk, bennünk is békességedet.

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 7. állomás:

**A föltámadt Jézus hatalmat ad tanítványainak a bűnök bocsánatára.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Jézus nem tesz mást föltámadása után, hanem ugyan azt, amit tanító útján is sokszor. Tudja, mi lakik az emberben. Tudja, hogy szüksége van az esendő embernek arra, hogy bűnbánata, komoly megtérése után meghallja Istenének, Atyjának, irgalmas, bűnbocsátó szavát. Erre a szóra éhes az emberi lélek. Apostolainak adja azt a hatalmat, hogy személyhez szóló valósággá tegyék az isteni bűnbocsánatot. A bűnbocsánat ott hullik a bűnbánó életére, ahol azt, Jézus rendelése szerint, az apostol és majdani utóda kinyilvánítja. Jézusban ragyogott fel Istenünk, Atyánk, irgalmas szeretete. Az apostol és utóda sem tesz mást, Jézus személye és felhatalmazása által mondhatja ki: „bocsánatot nyertek bűneid, menj és többé ne vétkezzél!”

Engedd, Urunk, hogy mindig hálás örömmel fogadjuk isteni irgalmasságod kiáradását, megbocsátásod újra és újra tapasztalható ajándékát.

### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 8. állomás:

**A föltámadt Jézus megjelenik Tamásnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Elmondták Tamásnak, apostol társai, hogy Jézus él. Látszott a többi apostolon a személyes öröm. Nem vonta kétségbe Tamás azoknak a személyeknek szavát, akikkel három éven át Jézus nyomában járt. Igazmondásukat és józan gondolkodásukat ismerte, jó szándékukban biztos volt. Láttá azonban, hogy a köztük megjelenő Jézus

milyen nem várt örömmel ajándékozta meg őket. Hihetetlen, amit ez a személyes találkozás eredményezett. Amíg nem tapasztalja, addig ez felfoghatatlan. Nagyon szeretett volna ő is részesülni a személyes találkozás örömeiben. Talán a feltámadott Jézus megérintése még fokozhatná a boldogságot. Amíg a jelenléte nem érezhető, addig nincs az igazságot kimondó szavaknak sem valódi súlya. Tamás, Jézussal személyesen találkozáva, aki csak az ő kedvéért jött el nyolc nap elmúltával, boldog szívvel ujjong, szava megvallja: „én Uram, én Istenem!”

Engedd, Urunk, hogy bizalmunk és hitünk növekedhessen. Kérünk, add meg nekünk is jelenléted örömét.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **9. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus megjelenik az apostoloknak a Tibériás tavánál.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Simon mondta, megyek halászni. A többiek is vele mentek. Minden úgy folytatódik talán, mintha Jézus nem lenne feltámadott élő Úr? Lehetséges, hogy további életükre ez a valóság nem hozott gyökeres változást? Nem kellene talán várni az újbóli találkozást Jézussal, keresni őt, hogy merre lehet? Simon és a többi a foglalkozásuk felé fordul. Halászok, így, teszik a dolgukat, kimennek a tóra és kivetik a hálót. Nem várták, de eljött ismét közéjük az Úr. Oda a foglalkozásuk helyére, a tóhoz. Megszólította őket. Enni kért, de nem tudtak mit adni neki. Munkájuk eredménytelen volt. Semmi sem került a hálóba. Nem ismerték fel, hogy ő az. Jézus megmutatta nekik hatalmát, mert amit apostolai önmaguktól nem tudtak megvalósítani, most szava alapján csodálatosan megvalósult. Erről ismerhető fel a feltámadott Úr. János és Péter rádöbben, hogy ő van ott velük. Péter a habokba veti magát, hogy előbb érjen Jézushoz, immár Ő, a feltámadott élő Úr a legfontosabb számára.

Engedd, Urunk, hogy ahol feladatainkat végezzük, ott is Rád találhassunk, mindenhol és minden körülmény között Te légy a legfontosabb számunkra.

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

## 10. állomás:

### A föltámadt Jézus megjelenik egyszerre több mint ötszáz tanítványnak.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Több, mint ötszáz személy együtt, már nagy sokaság. Sokszor különböző hattással van egy-egy személyre a tömeg. Némelyeket félelemmel tölt el. Mások erősen érzik magukat. Jézus jeruzsálemi bevonulásánál a sokaság palmaágakat lengetve örült. Nagypénteken, egy másik sokaság dühödten követelte a kivégzését Jézusnak, szitkokat szórt. Nem mindegy, hogy ki-ki milyen sokaság között áll. Az a több mint ötszáz személy, akik előtt feltámadása után Jézus megjelent az Egyház előképe, csírája. Azok tekintetüket a feltámadt Jézusra emelték, fülük hallotta azokat a szavakat, melyeket az Úr mondott. Vállalták a közösséget Jézussal. Nem széledtek szét. Sok-sok ember legbelsejét megérintette az Isten élő Fiának szava és tapasztalható jelenléte. Közülük sok lélek hittel, reménnyel és bizalommal elfogadta mindazt, amit fülük hallatára Jézus az Írásokból kifejtett. Sorsukról, további életükről annyit tudunk, hogy az első Pünkösöd után háromezren tértek meg. Bizonyára többen azok közül, akik láthatták a föltámadott Jézust.

Engedd, Urunk, hogy az egész világon elterjedt Egyházunkban mindig látható legyen arcod és szavaid elfogadása sok embert vezessen el az üdvösségre.

## Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

## 11. állomás:

### A föltámadt Jézus átadja a főhatalmat Péternek.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Jézus megkérdezte Pétertől: „szeretsz-e?” és „jobban szeretsz-e, mint a többiek?” Önzetlen, magáról megfeledkező szeretet volt a kérdés mércéje. Olyan szeretet, mint az Isten szeretete. Péter őszintén csak azt felelhette, hogy számára még az a szeretet a valóság, amely minden emberi szeretet-kapcsolatot szokásosan jellemez. „Tudod, hogy szeretlek.” hangzott válasza. Jézus azonban nagy felelősséget helyezett kedves apostolára. „Legeltesd juhaimat... legeltesd bárányaimat” Péter ezt a felelőségteljes feladatot nem érdemelte ki. Nem volt az erényes élet példaképe, tudjuk, még tagadott is. Nem volt kimagasló képességű, tudjuk, a halászok közül hívta meg őt az Úr. Jézus azonban hűséges maradt szavához. Már régebben Péter, azaz Szikla névvel tüntette ki. Erre a sziklára akarta alapozni köztünk megmaradó Egyházát. Pé-

ter további életét ez a megbízatása új alapokra helyezte. Hiteles és fáradhatatlan hirdetőjévé és őrzőjévé lett Jézus evangéliumának, egészen vértanúságáig.

Engedd, Urunk, hogy életünket a biztos sziklaalapra helyezzük. Péter apostol utódait tisztelve, tanításukat elfogadva és megtartva. Soha ne futamodjunk meg az általad ránk bízott feladattól alkalmatlanságunkra hivatkozva. Növekedjünk mi is Szent Péter példája szerint a szeretetben testi halálunk órájáig.

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **12. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus a tanítványait a világba küldi.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

„MenjeteK, tegyeteK tanítványommá minden népet!” Jézus nem tanokat akart áthagyományozni mindenkori követőire. Az egyetlen ős igazság, hogy a mennyei örök Isten, mindnyájunk szerető Atyja. Irgalmas és emberszerető Úr az Örökkévaló. Más nem akar, mint, hogy lényege és szentsége betöltse az egész Földet. Az Ő dicsősége legyen szüntelenül látható és tapasztalható. El fog egyszer érkezni az a vég-ső pillanat, amikor mindez ragyogó valóságként tündököL az emberek között. Addig kell tanítvánnyá tenni minden népet. Az tehet tanítvánnyá, aki maga is az Úr tanítványává lett. Lehet és szükséges megtanulni Jézustól a szép szeretetet. Az önzetlen ö-nátadást. Ezt kell vetőmagként a világ földjébe hinteni, hogy belőle bőséges termés, értékes aratnivaló érlelődjön az aratás napjára.

Engedd, Urunk, hogy magunkba fogadjuk földi életed tanúságtevő példáját, napról-napra növekedve Istenünk, Atyánk iránt hálában és engedelmes ö-nátadó szeretetben. Tanítványaid kívánunk lenni, akik megjelenítik a világban a Szentháromság egy igaz Isten titkát.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**13. állomás:  
A föltámadt Jézus a mennybe megy.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

A jelenlévő apostoloknak lehet, hogy váratlan és érthetetlen pillanat következett el. Bizonyosan szomorú perc volt számukra, amikor körükből az Úr eltávozni látszott. Mennybe emelkedett, akit az Atya örök szeretete a halálból új életre támasztott. Az a Jézus aki az Atyától jött, a Szentlélek erejéből, most újra az Atyához tér, jobbra felől foglal helyet. Az emberi természetet magára vette, föltámadásában pedig az új romolhatatlan, Isten előtt újra kedves emberi természet jelent meg benne. Ezért lehet része az örök szellemi és testi dicsőség. Mennybemenetele felfoghatatlan örömteli remény mindazoknak, akik a keresztségben halálába temetkeztek és a föltámadott és dicsőségét elfoglaló Úr Krisztusba öltözködtek. Az új Ádám, Krisztus, Atyánk és Istenünk teljes szeretetközösségét éli.

Engedd, Urunk, hogy emberségünk minden területét szent rendelkezésedre tudjuk felajánlani. Kérjük minden számunkra szóló, személyes kegyelmi ajándékodat. Végül engedd remélnünk, hogy Veled örök közösségben találhatunk végső otthon, szentjeid és szeretteink társaságában.

**Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**14. állomás:  
A föltámadt Jézus elküldi a Szentlelket.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Jézus ígéretére várt tizenegy apostol, velük együtt Szűzanyánk, Jézus édesanyja. Együtt várták az erősséget, az új vigasztalót, az igazság és a szeretet égi adományát. Istent dicsérve voltak ők együtt az emeleti teremben. Az őszinte emberi várakozás, az Atya dicsérete és Jézus ígéretére támaszkodó feltétlen emberi bizalom készítette elő őket arra, hogy fogadni tudják a Szentlelket. A Szentháromság személye közölte önmagát velük. Mint egy heves szélzúgás, mint lángoló tűz szállt szívükbe az éltető és elevenítő, egységessé tevő Lélek. Aki az Atyától és a Fiútól származik, akit éppúgy imádunk és dicsőítünk, mint az Atyát és a Fiút. Isten Lelke egészen eltöltötte őket, egészen lefoglalta a maga számára és készítette őket arra, hogy tanúságuk szavával és tetteivel egy új közösség, a Jézust követő és Jézusból élő szent Egyház első zsengei legyenek. Sok adományában, ajándékában és gyümölcsében részesítette mindnyájukat a Szentlélek. Mert bőven megad minden szükséges kegyelmet,



amely égi vőlegényét váró Egyházát élteni, hitében erősíti és a földkerekség minden táján gyarapítja.

Engedd, Urunk, hogy mi is hittel és teljes bizalommal várjuk a Szentlélek saját személyünket, életünket átformáló művét. Ennek a megígért mennyei szent erőnek, a szeretet Lelkének, készégesen adjuk át magunkat, múltunkat, jelenünket, jövőnket és minden képességünket.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **Befejező imádság**

Köszönjük, Urunk, hogy feltámadásod által és a Szentlélek küldésével új reményt adtál nekünk. Köszönjük, hogy életünk számos helyzetében felismerhetjük jelenlétedet és jóvoltodból tapasztalhatjuk veled való találkozásaink igaz örömét. Erősítsd kérünk Egyházadban a szeretet közösségét, hogy örök részeseivé lehessünk mennyei jelenlétnek. Ámen.



*Kovács Erika elmékedései*

### **Bevezető imádság**

Atyánk! Soha meg nem értjük, de egyre inkább érezzük a titkot, hogy a világ végezetéig mindennap ott vagy, ahol Rád óhajtoznak és Rád hangolódnak. Hadd éljük át, hogy átléped az átléphetetlent, áttöröd az áttörhetetlent, és a titkok titkából hangot adsz - valahol a szívünk mélyén. Köszönjük, hogy Te vagy, aki szólsz, Te egészen más, Te csodálatos, Te végtelen, Aki felé szívünk teljes szeretete vágyik. Ámen.

#### **1. állomás:**

#### **Jézus föltámad a halálból.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus korában az volt a szokás, hogy temetés után általában három napig látogatták a sírt. És azt kellett látni vasárnap, hogy a sírkamra előtt a vájatba helyezett gömbölyű takaró kő el van mozdítva a sír bejáratától. A sír bejárata nyitva volt. Ki örülne annak, ha kimenne a hozzá legközelebb álló valakinek a sírjához a temetőbe,

és csak a kiásott gödröt találná? Ugyanolyan riadtság, rémület és döbbenet fogná el, mint az asszonyokat. Azok pánikszerűen rohantak a tanítványokhoz elmondani, hogy mi történt. A tanítványok sem az öröm mámorában úsztak, inkább megijedtek. Tehát nem az üres sírral kezdődik a húsvét. A Húsvét mindig akkor kezdődik, akkor történik, amikor Jézus valami módon titokzatosan beleszól az életünkbe, amikor MEGJELNIK.

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **2. állomás:**

#### **A tanítványok látják az üres sírban hagyott lepleket.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

A két tanítvány együtt fut a sírhoz. János a fiatalabb, nyilván ő ért oda először. Benéz a sírba, de nem megy be. Pétert engedi előbb. Nemcsak a Magdalai Mária fordul Péterhez, hanem még János is, a szeretett tanítvány is előre engedi Pétert, hogy ő lásson először... Milyen sokféle lehet a húsvéti látás... Mária, Simon Péter és János is látott valamit. János volt az, aki először mélységében átéli a Húsvétot, illetve ő az első húsvéti ember, aki látott és hitt. Ő döbrent rá először, hogy Jézus föltámadott, Jézus él. Isten mindig többet ad, mint amit kérünk tőle. Ők halottat keresnek, és egy üres sírt találnak. Halottal készek találkozni, és az élettel találkoznak.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **3. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus megjelenik Magdolnának.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Visszatértek a tanítványok az övéikhez... Számukra a sír valóban üres. Ott már nincs keresnivalójuk. Csak Magdolna maradt a sírnál... A sírba néz, és ott áll mögötte Jézus. Mennyi misztérium van ebben!

Hányszor fordulhatunk mi is a halál felé sírva, zokogva, vigasztalanul, és mögöttünk az élet. Csak meg kellene fordulni. De amikor megfordul Magdolna, még ak-

kor sem ismeri fel Jézust, sőt még akkor sem, amikor az vigasztalóan megszólítja: „Asszony, miért sírsz?”

Milyen kevés az, amit a szemünkkel látunk, milyen torz és milyen hamis. Tulajdonképpen a szeretet ismeri fel a szeretetet. És ez nem intellektuális felismerés, ez a Jézusra hangolódás misztériuma!

Addig soha senki nem ismerheti fel az élő Jézust, míg nem közeledik felé, míg néven nem szólítja! Aki az élő Krisztussal valaha is találkozott, az attól a pillanattól kezdve az élet, sőt az örök élet evangelistája, hirdetője lett, nem is tehet másként.

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **4. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus megjelenik édesanyjának.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Máriát igen nemes feladatra választotta ki Isten, hiszen Ő lett Megváltónknak az édesanyja. Mária egész élete egy Istennek kimondott nagy IGEN! És ez komoly feladat, hiszen kiválasztottságával elsősorban nem kiváltságokkal ruházta fel Őt Isten, hanem komoly próbatételekkel. Ezek közül is a legfájdalmasabb volt, amikor haldokló Fia keresztje alatt állt. Egy édesanyjának a legnagyobb fájdalmat a gyermeke elvesztése jelenti. Ezt Mária csak úgy tudta elfogadni és túlélni, hogy még haldokló Fiának a keresztje alatt is két kézzel kapaszkodott a szerető és gondviselő Istenbe. Isten nem okoz feleslegesen fájdalmat senkinek sem, és ha hittel fogadjuk azt, akkor az üdvösségünkre válik. Isten bőségesen megjutalmaz bennünket hitünkért és kitartásunkért már itt a földön is. Így Mária is már itt a földön találkozhatott föltámadt Fiával.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **5. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus megjelenik az emmauszi tanítványoknak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Jézus azt ígérte, hogy mindennap velünk lesz. A tanítványok látását mintha va-

lami akadályozta volna: nem ismerték meg Őt. Hogyan lehetséges ez? Miért nem lát valaki a szemétől? Mert egy csomó előítélet és utógondolat él a lelke mélyén, és nem a szemével néz, hanem kivetít valamit, és azt látja, amit magából vetít ki. Amit szeretnénk látni, akivel szeretnénk találkozni, és azt várjuk, és ha más módon jelentkeznek, mint a mi elvárásunkban él, akkor nem ismerjük fel, hogy ő az.

A tanítványok azt a Jézust várják, akit ők elvártak volna Messiásként: a fősza-  
badítót, a rómaiakat kiűzőt, a győzelmet, az őket előre vivőt... Volt egy váradalmuk,  
az ült a szemükben, az ült a lelkükben, s azt vetítik rá a vándorra. Hát nem ismerik,  
mert ők mást vártak, másképp látták, a kereszten is látták, ott is más volt. Ezt az ide-  
gent, aki most velük megy, ezt nem ismerik...

Mélyen meghajlunk előtted, emmauszi vándor, maradj velünk, mert mindjárt  
este van...

Húsvét akkor történik, amikor valaki úgy jár, mint az emmauszi tanítványok,  
akik hosszú utat tesznek meg Jeruzsálemből Emmauszig együtt Jézussal, és nem is-  
merik fel. És végül miről ismerik fel a Mestert? Amikor este leül velük, a régi moz-  
dulattal megtöri a kenyeret, és így szól: „Vegyétek, egyétek!” Abban a pillanatban  
mintha hályog hullana le a szemükről, és felkiáltanak: „Mester, te vagy?” - tehát  
Húsvét akkor történik, amikor valakinek a kenyér és a bor nem csupán jel. Húsvét  
akkor történik, amikor a kenyérben és a jelekben megjelenik Jézus.

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **6. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus megjelenik a tizenegy apostolnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Szinte hihetetlen, hogy ebből a jeruzsálemi kis házból, e néhány félfő ember  
együtteséből indul el a kereszténység, a keresztény Egyház kétezer éves története.  
Hogyan lehetséges ez? Egyszerűen azért, mert eggyel többen vannak! Jelen van a  
föltámadott Jézus Krisztus! Az Ő föltámadott lelki-szellemi testének nincs áthatolha-  
tatlan ajtó.

Milyen zárt, lezárt egység az emberi test! Mennyire ellent tud állni lelki-szel-  
lemi dolgoknak, mennyire kész csak önnön magát pátyolgatni! Micsoda páncélajtó a  
pénz szeretete! Mindent lezár vagy kizár...

Jézus át tud hatolni a tudatlanságon és a tudományon, sőt még az üresség zárt-  
ságán is. Ahova belép, minden kivirágzik. Ahol megjelenik, ott élet támad!

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **7. állomás:**

**A föltámadt Jézus hatalmat ad tanítványainak a bűnök bocsánatára.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Az első bűn elszakította az ember szívét Istentől. Jézus azért jött, hogy lehetővé tegye a visszatérést. A keresztény ember élete állandó küzdelem a bűnnel. Állandó erőfeszítés arra, hogy megmaradjon Jézus útján. Fájdalmasan tapasztalja, hogy újra elesik. Jézus ezt tudta, és segíteni akart. Ezért alapította a bűnbánat szentségét. A bűnbocsánat mindig új lendületre ösztönzi az embert. Új kezdetet ad!

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **8. állomás:**

**A föltámadt Jézus megjelenik Tamásnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Tamás jó helyen kételkedik, nyolc nap múlva szinte azt mondhatnánk, hogy érte újra megnyílik az ég. Bár az ajtók zárva voltak, ugyanúgy középen áll meg Jézus, mint először, ugyanúgy köszön rájuk, mint először: „Békesség nektek!” Aztán szaván fogja Tamást. Szinte megismétli a szavait: „Nyújtsd ki a kezedet, és tedd az ujjadat az oldalamba, és ne légy hitetlen, hanem hívő. Tehát szaván fogja Jézus, megismétli szavait. Lélegzet elállító, hogy mennyire tud rólunk. Jó és félelmetes dolog ez. Jézus nem az öklét mutatja Tamásnak, hanem a sebeit. És nincs egy rossz szava hozzá, csak egy szelíd kérése, amitől úgy megrendül Tamás, hogy kifakad a szívéből a legrövidebb és legmegrendítőbb vallomás, mely ezen a Földön valaha elhangzott: „Én Uram, én Istenem!”

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

## 9. állomás:

### A föltámadt Jézus megjelenik az apostoloknak a Tibériás tavánál.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Azok a tanítványok, akiket az Úr Jézus Krisztus az első nagy halászatnál elhívott, akik mindenüket elhagyva követték Őt... Akit Jézus elhívott, és erre a hivatásra igent mondott, nem mondhat fel neki... Illetve megkísérelhetjük, hogy visszalépünk a régi életünkbe, természetesen mindig tiszta indokkal, az eredmény szinte kivétel nélkül mindig az, hogy üres marad a „hálónk”. Azaz valamink üres marad, vagy a pénztárcánk vagy a szívünk vagy az egész életünk. Tulajdonképpen rossz oldalon halászgatunk. Így is mondhatnánk a magunk érzései és elképzelései szerint és magunk felé húzva a hálót. És íme, az üresen marad. Mihelyst a tanítványok a jézusi utasítást betartva a hajó jobb oldala felé, azaz Jézus felé és Ő felé kezdik húzni, a háló megtelik tömérdek hallal. Csoda e, hogy a szeretett tanítvány tüstént megtudja, ki lehet ez a titokzatos idegen, aki a partról feljűk kiáltott... És akkor minden a part felé mozdul, mert Ő ott van. És egyszerre megváltozik minden kívül és belül. És tulajdonképpen ez ismétlődik kétezer év óta. Ha megtudjuk, hogy hol van Ő, és abba az az irányba fordulunk, akkor történnek döntő változások az életünkben. Ahol az Úr ott van, különös változások történnek. De mindenképpen megszűnik az üresség.

### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

## 10. állomás:

### A föltámadt Jézus megjelenik több, mint ötszáz tanítványnak.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

A föltámadt Üdvözítő sok alkalommal és sokféle formában megjelent a benne hívő embereknek: az asszonyoknak, a tanítványoknak, az apostoloknak, a tanítványok közösségének. Amikor külön voltak, vagy együtt időztek, megjelent és bebizonyította, hogy él, és velük van újra. Jézus Krisztus megjelenése föltámadása után minden esetben nemcsak érzékelhető bizonyítékul szolgált az apostoloknak, hanem tanította, nevelte őket. Tulajdonképpen minden alkalommal a föltámadt élet egy-egy formáját, az ő élő jelenlétének módjait állította elénk megjelenései által. Urunk, nyisd meg szemünket, hogy mi is felismerjük Téged a kenyértörésben, a tanításban, az írás magyarázatában, az imádságban és mindennapjainkban.

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **11. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus átadja a főhatalmat Péternek.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Tudjuk, hogy Simon Péter háromszor tagadta meg Jézust, és íme, most halakat halászik. És amikor Jézus megszólítja, mégsem dorgálja meg. Nem tesz neki szemrehányást. Nem kéri Simon simonságait számon. Jézus nem tisztsége szerint szólítja meg, nem új nevén, amit tőle kapott, nem nevezi sziklának, Kéfás Péternek, hanem régi nevén szól hozzá: „Simon, Jónás fia jobban szeretsz-e engem, mint ezek?” Aki egyszer így négy szemközt marad az Úrral, az nem kerülheti el azt a szelíd szemet, amelyik ha ránk néz, ha nem is vádol, de valamiképpen mégis számon kér. És könnybelábad tőle a szemünk... Jézus elfogadja azt, ami tőlünk telik. Nem követel, nem kér, nem akar tőlünk többet, mint amire képesnek tartjuk magunkat. S az ilyen becsületes „alászállónak” ad megbízatást: Legeltesd az én juhaimat. Péternek ezt a megbízatást adja.

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **12. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus tanítványait a világba küldi.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Kik Jézus mai tanítványai? Akik felismerték, hogy érdemes őt követni, mert az ő követése közben tudnak igazán emberré válni, tudják életük alapszállóját megtalálni. Hogyan lehetünk ma tanítványok? Önmehtagadással, önátadással növekedve a halálunk pillanatáig. Úgy növekedve, hogy egyszer csak azon vesszük észre magunkat: kinőttük az életünket, és belenőttünk az örök életbe. Mert Jézus ezt ígéri.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**13. állomás:  
A föltámadt Jézus a mennybe megy.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus soha nem akart itt a világban véglegesen gyökeret verni. Mindig azt hangsúlyozta, hogy visszatér az Atyához. Mi, akik hiszünk Jézus Krisztusban, ezt az életformát, ezt a húsvéti életformát örököltük tőle. Ezért a mi sorsunk is a húsvéti sors, az egyház pedig „vándorló, zarándokoló egyház” a végső dicsőség napjáig. A mi vándor életünk célja is az Atya háza, ahová csak általa juthatunk el: Ő az Út. Ez annyit jelent, hogy az ő élete a mi utunk. Föltámadásunk és megdicsőülésünk feltétele tehát Jézus életének, szenvedésének és halálának vállalása.

**Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**14. állomás:  
A föltámadt Jézus elküldi a Szentlelket.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Isten Szentlelke nemcsak megváltoztató, nemcsak szétválasztó, nemcsak Jézust megdicsőítő, hanem embereket összegyűjtő Lélek is. Összegyűjti már az első pünkösdkor azokat, akik rezonálnak erre az isteni ellentmondásra. Az Isten kiöntött szeretetének áramlására, Jézus Lelkére, Isten Lelkére, az isteni erő erre a bolygóra való beáramlására. Ami most is áramlik, melegít, mint a Golf áram: ha nem volna, megfagynának a gyülekezetek, egyházközségek. De van! Isten Szentlelke ma is árad, és összegyűjti, akik rezonáltak erre az erőre, erre az adásra az Ő megerősítő, megváltó és megtartó kegyelme által.

**Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**Befejező imádság**

Atyánk! Köszönjük, hogy nap mint nap átélhetjük, hogy a mi nyomorult, hánykolódó, sokszor léket kapott, össze-vissza ütődött életünk csónakjába is beszállsz, és, hogy Te több vagy, mint biztatás. Te vagy a biztonság, az erő, a jövő, a holnap.



Hogyan is tudnánk elviselni saját magunkat, egymást és az életet Nélküled, Urunk Jézus Krisztus! Áldunk Téged, hogy itt jártál, sőt, itt jársz ezen a földön. Köszönjük, hogy a Te utadat járhatjuk... Ámen.



*Szilágyi István elmélkedései*

### **Bevezető imádság**

Drága mennyei Atyánk, köszönjük neked, hogy elküldted Szent Fiadat, Jézust Krisztust az emberek megmentőjét. Köszönjük neked, Jézus, hogy vállaltad értünk a kereszthalált. Mennyei Atyánk, Szent Fiadat, Jézus Krisztust, aki vállalta egész életében, hogy a te akaratodat teljesítse be, kereszthalála után harmadnapra feltámasztottad a Te dicsőségedre, és ezzel nekünk reményt adtál, hogy a halál után is van élet Jézus által. Kérünk Téged, Urunk, hogy adj nekünk erőt erős hitet és hűséget Tebened, hogy mi is a Te akaratod szerint és Jézus parancsai szerint éljünk, hogy Jézus által majdan mi is a föltámadás dicsőségébe juthassunk, és mindig a Te szeretetedet hirdethessük, és minden bizalmunkat beléd vessük. Amen.

#### **1. állomás: Jézus föltámad a halálból.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Amint meg volt írva, keresztre feszítik, és harmadnapra föltámad! Beteljesedett az Írás! Jézust föltámadt! Megnyílt a menyország kapuja, és amit a próféták megjövendöltek, beteljesedett, kiengesztelt minket Jézus a Mennyei Atyával! Mióta várták sokan ezt a pillanatot, hogy beléphessenek a menyországba! Mit kellett kiállnia Jézusnak ezért a pillanatéért, csak Neki köszönhetünk mindent! A legnagyobb féltve őrzött kincsünk kell, hogy legyen! Valóban Jézusba kell helyeznünk minden bizalmunkat, mert Ő adta a legnagyobb életcélunkat. Ő általa mutatta meg nekünk az Atya, hogy van értelme az életünknek, és van életünk a halál után is, mert Jézust feltámasztotta a halálból, és azt akarja, hogy Vele együtt mi is majdan föltámadjunk, mert ennyire szeret minket az Úr! Mi emberek, akik bűnösök vagyunk, mindig oda mehetünk Jézushoz, mert Ő most is itt él közöttünk, és közbenjár értünk az Atyánál! Igen itt él közöttünk, és velünk van Ő, soha nem hagy el bennünket! Mi is tartsunk ki mellette mindig, mert Ő szeret minket a legjobban!

#### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**2. állomás:  
A tanítványok látják az üres sírban hagyott lepleket.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Gondoljunk bele, milyen szomorúak voltak a tanítványok, amikor a keresztfáról levették az Úr testét, és bevitték a sírba. Ezek után harmadnap kapnak egy hírt, hogy nincs Jézus teste a sírban. Elmennek, és döbbenetben látják, hogy így van. Nem elég a sok keserűségből, még ez is rátesz nekik egy lapáttal. Talán elkezdenek félni, idegeskedni, nem tudják, mit tegyenek, teljesen elfelejtették, hogy mit ígért nekik az Úr, hogy harmadnapra föltámad! Sokszor mi is elbizonytalanodunk, Urunk, mert néha annyira a világra figyelünk, néha mi is a világ dolgaira jobban figyelünk, mint Rád, és elfelejtjük, mit ígértél! Soha ne engedd, Urunk, hogy a világ dolgaiba túlságosan belevegyüljünk, mindig legyen időnk Rád figyelni, és teljes szívből bízni abban, amit ígértél nekünk! A világi dolgok mellett soha ne feledjük lelkünk táplálását, és mindig bizzunk a föltámadásban.

**Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**3. állomás:  
A föltámadt Jézus megjelenik Magdolnának.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Amikor a tanítványok elmennek a sírtól vissza az övéikhez, Magdolna ott marad, és belép a sírba, és elkezd sírni. Meglát két angyalt, akik megkérdik tőle: miért sírsz? Magdolna mondja, hogy elvitték az Urat, és nem tudja hová. Erre megjelenik mögötte Jézus, és szólítja Magdolnát. Ő nem ismerte fel elsöre, de utána amikor névén szólítja, felismeri, és megijedve mondja neki: Mester! Mennyire szereti Jézust Magdolna és Jézus is Magdolnát, neki jelenik meg először, és megkéri, hogy menjen el, és mondja el a tanítványoknak, hogy föltámadt, és hogy megjelent neki! Ekkor Magdolna sietve rohan a tanítványokhoz közölni velük a hírt! Jézus nagyon nagy szeretettel szerette Magdolnát és a tanítványokat, de hinnünk kell benne, hogy minket is ugyanígy szeret Jézus, Ő nem tesz különbséget senki között, mindenkit szeret! Mi is nagyon szeressük Őt, mert Ő szeret minket a legjobban. Bárcsak mi is ezzel a szeretettel tudnánk keresni, Urunk, mindig, ahogy Magdolna keresett Téged, és mindig úgy ragaszkodnánk Hozzád, ahogy Ő!

**Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,  
N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**4. állomás:  
A föltámadt Jézus megjelenik édesanyjának.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,  
N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Az Úr Jézus föltámadását követve elsők között édesanyjának, a mi édesanyánknak is, Máriának jelent meg! Ki követte legjobban keresztútjában Jézust, ha nem Szűz Mária? Jézussal együtt szenvedett, és ment fel a Golgotára. A legmélységesebben átvette Szent Fia szenvedéseit, és együtt haladt vele alázatban és hűségben Istennek szolgálva egész életében! Szűzanyánk az alázatban a legnagyobb példaképünk kell, hogy legyen, mert teljes mértékben elfogadta Szent Fiával együtt Isten akaratát! Amikor a „Beteljesedett” szó elhangzott a kereszten, egy édesanya a fiát vesztette el! Mint minden édesanyának, Neki is mélységes fájdalommal járt fia elvesztése, de érettünk elfogadta alázattal Isten akaratát! Mily mélységes fájdalom és szenvedés zajlott le Máriában, és mily mélységesen hiányzott Neki Jézus, de Ő bízott! Köszönjük neked, Édesanyánk, hogy az Úrral együtt te is vállaltad értünk a szenvedést és a fájdalmakat, nehézségeket, és köszönjük Urunk, hogy a Te Édesanyádat a mi Édesanyánkká is tetted! Elsők között Máriának jelent meg az Úr a föltámadását követve, mily mélységesen várta Mária ezt az újra találkozást! Szűzanyánk végtelen örömmel és hálával fogadta Szent Fiát, volt értelme a sok szenvedésnek és nehézségnek: amit az Úr megígért, az úgy lett! Tudta, most már megváltattunk, és tudta, hogy van egy szebb, egy jobb ország, ahova vágyakoznunk kell, és küzdenünk kell, hogy eljuthassunk oda! A mi példaképünk, Szűz Mária alázatával törekednünk kell, hogy az Úr országa felé haladjunk! Szűzanyánk, kérünk, járj közben Szent Fiadnál értünk, hogy a Te alázatoddal kitartsunk mindig Jézus mellett, és a Te kezedet fogva, veled együtt dicsérhessük az Urat mindörökkön örökké! Ámen.

**Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,  
N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**5. állomás:  
A föltámadt Jézus megjelenik az emmauszi tanítványoknak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Azon a napon, amikor megkapták a hírt Magdolnától az apostolok a föltámadásról, két tanítvány elindul Emmauszba. Útközben azokról a dolgokról beszélgetnek, amik azokban a napokban történtek. Ekkor hozzájuk társul az úton Jézus. A két tanítvány nem ismeri fel Jézust. Jézus megvilágítja számukra Mózesről kezdve az összes prófétán át, hogy mit kellett elszenvednie Krisztusnak értünk! Amikor a faluhoz érkeznek, a két tanítvány kéri, hogy maradjon velük Jézus.

Jézus kezébe vette a kenyeret, megáldotta, megtörte és odanyújtotta nekik. Ekkor felnyílt a szemük, és felismerték Urukát. Milyen mélységgel bánták, hogy nem ismerték fel útközben Jézust, de elismerték, hogy szívük mélységesen lángolt a szavaiktól. Segíts, Urunk, hogy mi is mindig alázattal vegyünk részt a szentmisén, és így is vegyünk magunkhoz a Te szent testedet, segíts, hogy nekünk is lángoljon a szívünk a szavaidtól, soha ne feledkezzünk meg a Szentírás olvasásáról, és mélységes hittel higgyünk szavaidban, és életünkkel valóra is váltsuk.

Jézus Urunk, a tanítványok nem ismertek fel az úton pedig megvilágosítottad őket a beszédeddel! Sajnos mi is néha vakok vagyunk pedig szólsz hozzánk vagy utat mutatsz nekünk és mi mégsem figyelünk rád! Kérünk Téged hogy világosítsd meg a mi szemünket és szívünket, hogy mindig felismerjünk Téged, és mindig hallgassunk Rád! Add, hogy az élet minden területén észre vegyünk, és minden emberben téged lássunk, s így szeressük egymást.

**Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**6. állomás:  
A föltámadt Jézus megjelenik a tizenegy apostolnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

A tanítványok ahol tartózkodtak azután, hogy az üres sírt találták, bezárták az ajtót a zsidóktól való félelmükben. Ekkor Jézus belépett, megállt középen és köszöntötte őket: „Békesség nektek!”. Ezek után megmutatta nekik kezét és oldalát. Micsoda öröm!!! Végtelen öröm a tanítványok között!!! Jézus az Uruk megjelenik nekik, végre megnyugodhatnak, amit megígért nekik úgy lett: FÖLTÁMADT ! Jézus megismételte: „Békesség nektek!”. Tehát az Úr békességet hozott közéjük. Jézus, hiszünk benne, hogy Te nem csak a tanítványoknak, hanem mindenkinek békességet

hoztál, és mi mégis néha nem foglalkozunk vele. Add meg nekünk, hogy mindig a Te békédben éljünk, és ezt is hirdessük. Hisszük, föltámadt Jézus, hogy minket is megszoktál látogatni a szentmisében, imában, szentségimádásban, add, hogy mi is mindig örüljünk neked ahogy a tanítványaid, és örömmel és szeretettel vágyakozunk utánad. Ezáltal a veled való teljes egységben való életre törekedjünk.

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 7. állomás:

#### **A föltámadt Jézus hatalmat ad tanítványainak a bűnök bocsánatára.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Jézus a tanítványoknak mikor megjelent, és köszöntötte őket így folytatta: „Amint engem küldött az Atya, úgy küldelek én is titeket.” Ezekkel a szavakkal rájuk lehelt s mondta: „Vegyétek a szent lelket! Akinek megbocsátjátok bűneit, az bocsánatot nyer, s akinek megtartjátok, az bűnben marad.” Jézus, aki Isten, embereknek nekünk bűnösöknek, ekkora kegyelmet adott az Ő Szentlelkének kegyelme által. Az Ő Szentlelkének kegyelme által van hatalma a bűn bocsánatra annak, akit erre Ő kijelölt. Akkor az apostoloknak, most meg a papoknak van hatalma erre a csodálatos szentségre. Kérjük a Szentlélek vezetését, hogy mindig Krisztusban éljünk, de ha el-esünk, ne féljünk, Jézus megbocsát, Ő mindent megbocsát és akkor ne halogassuk a gyónás szentségét. Keressük fel a papunkat, akinek Jézus hatalmat adott a bűnök feloldozására. Ebben a szentségben kiengesztelődünk Jézussal, és tisztára mossuk lelkünket, hogy Ő mindig bennünk élhessen. Az apostolok utódai a papok, akiknek megadta a feloldozás szentségét a Szentlélek által, Jézus nevében teszik. És mi magunk is éljünk mindig úgy, hogy ne legyen bennünk harag és meg tudjunk bocsátani egymásnak. Kérünk Urunk add ezt nekünk.

### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**8. állomás:  
A föltámadt Jézus megjelenik Tamásnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Amikor Jézus megjelent a tanítványoknak, Tamás (melléknevén Didimusz) nem volt jelen. Amikor találkozott Tamás a tanítványokkal, elmondták neki, hogy látták az Urat. Tamás kételkedett és ezt mondta: ha csak nem látom kezén a szegek nyomát, ha nem helyezem az ujjaimat a szegek helyére és oldalába nem teszem kezem, nem hiszem. Nyolc nap múlva ismét együtt voltak és ekkor Tamás is velük volt. Ekkor Jézus újra megjelent nekik. És ezekkel a szavakkal köszöntötte őket ismét: békesség nektek! Ezután Tamáshoz fordult, és amit Tamás mondott, mindent megengedett neki az Úr, és kérte ne legyen hitetlen, hanem hívő. Tamás felkiáltott: - Én Uram és Istenem! Jézus csak ennyit mondott: - Hittél mert láttál, boldogok akik nem látnak és mégis hisznek.

Drága Urunk, annyi ember kételkedik benned, és mindig azt mondják, hogy akkor hisznek ha majd látnak. Köszönjük, Urunk, hogy nekünk megadtad a kegyelmet, hogy nem látunk és mégis hiszünk benned és, hogy mindig érezzük a gondviselő jelenlétet. Kérünk add meg a megtérés és hit kegyelmét azoknak is, akik nem hisznek benned, és azoknak is akik azt mondják, hogy akkor hisznek ha látnak. Add meg nekik a kegyelmet, hogy keressenek Téged és megérezzék, a Te valóságos jelenlétet, mert Te valóban föltámadtál, és itt élsz közöttünk, és Te mindig gondot viselsz mindenkiről. Mert Te vagy a végtelen jóság és szeretet!

**Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**9. állomás:  
A föltámadt Jézus megjelenik az apostoloknak Tibériás tavánál.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus ismét megjelenik. Számptalan jelenése föltámadása után, hogy bizonyítsa, hogy él. Előtte lévő éjszaka a tanítványok kimentek halászni, de nem fogtak semmit. Másnap amikor virradt Jézus megjelent a parton, de a tanítványok nem ismerték fel. Jézus enni kért de mondták neki, hogy nincs ennivalójuk. Jézus ekkor mondta hogy dobják be jobbra a hálót, és így tettek, és ekkor egy tömördek halat fogtak. Ezek után felismerték Jézus és együtt ettek. Jézusban való hitünk, hogy segít nem csak akkor kell, hogy meglegyen, ha érezzük az Ő jelenlétét és segítségét. Bármilyen helyzetben, vagy állapotban is vagyunk mindig az Ő végtelen szeretetére és jóságára kell

bízni magunkat és ha nem látjuk és érezzük Őt, akkor is teljesen vessük bizalmunkat belé, és ha Ő is úgy akarja akkor is „fogunk halat” ! Ő mindig velünk van és mindig azt akarja, hogy mindent Ő általa, Ő vele és Ő benne tegyünk mert Ő valóban föltámadt és valóban itt él közöttünk.

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **10. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus megjelenik egyszerre több, mint ötszáz tanítványnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus föltámadása után számtalanszor megjelent, de talán ennyi embernek nem jelent meg egyszerre, csak itt amikor az ötszáz tanítványnak. Ekkora jószág és szeretet, Jézus minél több embernek meg akarja mutatni Magát! Nagyon szereti az embereket Jézus, aki még azokért is imádkozott akik rosszat tettek Neki. Ő a végtelen gondviselésével azok között is jelen van, akik nem hisznek benne, sőt még azok között is akik támadják Őt. Urunk Te számtalanszor megjelentél és számtalan csodát műveltél, és megmutattad szeretetedet. Add hogy mi is mindig kitartsunk melletted, és Téged tudjunk világítani, és ne csak azokat tudjuk szeretni akik minket szeretnek, hanem azokat is akik minket nem. Jelek lehessünk a világban Te általad, hogy most is itt élsz köztünk, és minél több ember megtaláljon Téged, és a Te szeretetedet, felismerje gondviselésedet. Te aki ötszáz embernek megjelentél és számtalan csodát műveltél, és azóta is teszel, ennek ellenére vannak akik elutasítanak Téged. Enyhisd szívük keménységét és nyisd meg szívük ajtaját, hogy befogadjanak. Soha ne engedd Urunk, hogy megkeményítsük szívünket, hanem mindig a Te szereteted által éljünk.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **11. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus átadja a főhatalmat Péternek.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus még keresztre feszítése előtt mondta Péternek, hogy Péter, ami annyit jelent mint köszikla, erre a sziklára építem egyházamat, és az alvilág kapui sem vesz-

nek erőt rajta! Neked adom a mennyek országának kulcsait! Amit megköpsz a földön az meg lesz kötve a mennyben is, s amit feloldasz a földön az fellesz oldva a mennyben is! Föltámadása után megkérdezte háromszor is Jézus Pétertől: szeretsz engem? Péter mind háromszor azt felelte: igen! Jézus erre azt felelte legeltesd juhaimat! Péter aki háromszor is megtagadta Jézust ő lett az első Pápa őrá alapította egyházát! Jézus tudta, hogy Péter mit fog tenni mégis bizott benne és tudta ,hogy ennek ellenére hűséges lesz hozzá és kitart mellette. a pápa vezeti az egész katolikus egyházat a szentlélek által. Péternek azóta is vannak utódai 2000 éve, akik hűségesen irányítják az egyházat és hirdetik Jézus szeretetét és terelgetik a nyáját azaz minket katolikuskokat a püspök és a papság segítségével a Szentlélek által Jézus útján. Legyünk mindig hűségesek a katolikus egyházhoz amit Jézus alapított! Köszönjük Neked, Urunk, Pétert, akire alapítottad az egyházadat, és köszönjük Urunk neked a mostani pápánkat, II. János Pál pápát! Kérünk, Urunk, tartsd őt jó egészségben, és vezesd őt mindig a Te Szentleked által, hogy ő is Abban tudjon minket vezetni! Kérünk Téged, Urunk, hogy add meg nekünk, mindig hűségesek legyünk az egyházadhoz, és minél több aktív hívő tagja legyen!

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **12. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus tanítványait a világba küldi.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Jézus mikor megjelent a tizenegynek, így szólt hozzájuk: Menjetek el az egész világba és hirdessétek az evangéliumot minden teremtménynek, és hozzá tette , hogy aki hisz és megkeresztelkedik, az üdvözülni fog, aki nem hisz, az elkárhozik. És még hozzátett sok mindent, hogy akik hisznek az Ő nevében, milyen csodákat tudnak művelni. Hirdessék az evangéliumot ami annyit jelent: örömhír. Örömhír mert föltámadt Jézus, örömhír mert nem kell félnünk a haláltól mert megmentett minket tőle az Úr! Mi hálát adhatunk az Úrnak mert megvagyunk keresztelve és hiszünk, de nekünk is kötelességünk az evangéliumot hirdetni. Az evangéliumot hirdetni úgy tudjuk ha meg is éljük. Az evangélium tanítása szerint kell élnünk, mert ezzel tudunk a világban jelt adni Jézusról. Ha ezek szerint élünk mi is apostolokká válunk és sok embernek tanúságot tehetünk Jézusról sőt Jézus jel lehet bennünk. Ma is mennyi csoda történik a föltámadt Jézus nevében és az emberek mégsem figyelnek rá. Tehát bátran bizzunk Jézusban és ne féljünk Neki adni életünket teljesen, bátran vállaljuk az evangéliumi életet ,hogy Jézus jel lehessen bennünk és sok megtérés eszközei lehessünk amivel az Úrnak örömet szerzünk és majdan örök életet nyerhetünk.



## Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 13. állomás:

#### A föltámadt Jézus a mennybe megy.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Jézus mielőtt felment a mennybe az apostoloknak meghagyta, hogy maradjanak Jeruzsálemben mert elfogja nekik küldeni a Szentlelket, hogy a Lélekkel kereszteskedjenek meg. Mennybe menetele előtt sok helyen megjelent az Úr, hogy bizonyítsa él és beszéljen Isten országáról. Föltámadását követő negyvenedik napon felvétetett a mennybe, és ott ül az Atya jobbján teljes dicsőségben. A tanítványok és Jézus édesanyja Mária szomorúak talán hogy most egy ideig nem lehetnek együtt Jézussal. Ahogy az angyalok is meghagyták nekik, hogy Jézus újra eljön ebben bízva vissza mennek Jeruzsálembé imádkozni és ebben állhatatosan megmaradnak. Drága Szűzanyánk, mi égi édesanyánk, járj közbe értünk, hogy mi is állhatatosan megmaradjunk az imában és hűséggel várjuk Jézus újra eljövételét.

## Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 14. állomás:

#### A föltámadt Jézus elküldi a Szentlelket.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Amikor elérkezett Pünkösöd napja, egy helyen voltak a tanítványok, ahogy Jézus meghagyta nekik. Egyszerre zúgás támadt az égből és heves szél, ami betöltötte a házat, ahol együtt voltak, majd lángnyelvek lobbantak, és szétszolva leereszkedtek mindegyikükre. Különböző nyelveken beszéltek. Sok nemzetiségű volt jelen, és mindenki csodálkozott, hogy saját nyelvén hallotta amit beszéltek. Drága Urunk, elküldted a Szentlelket a tanítványoknak, de mi tiszta szívvel hisszük, hogy mindenkinek elküldöd, aki hisz Benned, és kéri Tőled! Drága Urunk, kérünk Téged, küld el hozzánk is Szentlelkedet, és add meg egész egyházközségünknek, hogy mindig az Ő vezetése alatt éljünk! Köszönjük, Urunk, hogy elküldöd Szentlelkedet, és megadod a megtérés kegyelmét egyházközségünkben azoknak is, akik még nem hisznek benned! Tiszta szívvel kérünk erre, Urunk! Drága Szentlélek, kérünk lobbantsd lángra

szívünkben a Te szereteted tüzét, hogy mindig áldhassunk és magasztalhassunk Téged, és alázattal leborulva imádjunk!

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **Befejező imádság**

Úr Jézus Krisztus, halálod és föltámaszásod által megtörted a halál hatalmát, és megszerezted az életet. Engedd, hogy jelenlétedet a Szentlélek kegyelmével mindig újra megtapasztaljuk, mikor az ígét feltárják előttünk, és megtörik a kenyeret. Hálát adunk Neked, Mennyei Atyánk, végtelen szeretetedért és jóságodért, JÉZUSÉRT, és hálát adunk neked, Jézus, mindenért amit értünk téttel! Ámen.



*Tarján Gézané elmélkedései*

### **Bevezető imádság**

„Eljött az óra, hogy megdicsőüljön az Emberfia. Bizony, bizony mondom nektek, ha a búzaszem nem esik a földre és meg nem hal egyedül marad, de ha meghal sok termést hoz.” - így tanította Jézus halála előtt tanítványait. És ahogy a búzaszemnek, úgy az Ember-Jézusnak is meg kellett halnia, hogy sok termést hozzon: vértanúknak, az életükkel példát mutató szenteknek, a könyörületes szeretetet már gyakorolni képes, vagy még csak az igazságot lázasan kereső hétköznapi emberekben. Meg kellett halnia, sírba kerülnie, hogy aztán föltámaszásával egy új, egy magasabb rendű élet lehetőségét mutassa meg, kínálja fel minden korok minden emberének.

Add meg, Urunk, mindannyiunknak, hogy legalább megsejteni legyünk képesek, hogy milyen áldozatot hoztál értünk, és add, hogy élni tudjunk azzal, amit áldozatod árán felkínálsz, amit adni akarsz nekünk. Add meg, Urunk, mindannyiunknak, ahogy megadtad Mária Magdolnának, Péter, János és Tamás apostolnak és a sok száz tanítványnak, a Veled való személyes találkozás mindent felülmúló örömét, hogy életünk hátralevő részét, bármilyen nehéz kereszt is nyomja vállunkat, a Te erődből forrasozva, az öröm útjaként járjuk végig.

#### **1. állomás:**

#### **Jézus föltámad a halálból.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus föltámadásával, Isten megmutatta az embernek, hogy Tőle kapott életünk a testi halállal nem ér véget. És hogy hogyan folytatódhat, hogy mik a választási „lehetőségeink” azt Jézus még életében egyértelműen elénk tárta. „Aki szereti életét, elveszíti azt, aki pedig gyűlöli életét ebben a világban, megőrzi az örök életre.”

Add, Urunk, kegyelmedet, hogy meg tudjunk halni a világ számára, meg tudjunk halni a világ megszámlálhatatlan, harsogó és fényes csábítása számára. Add, Urunk, hogy bűneinkben, rossz szokásainkban ne csak megadóan haldokoljunk, hanem azoknak végérvényesen ellent tudjunk mondani. És add meg, Urunk, a bűnökből való föltámadás, újjászületés megtapasztalásának örömét, hogy reménykedni tudjunk abban, hogy jóra törekvő életünk után a halál nem lesz más számunkra, mint „...egy ajtó ami bezárul itt lenn a földön, és egy ajtó ami kinyílik ott fenn az égen...”

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **2. állomás:**

#### **A tanítványok látják az üres sírban hagyott lepleket.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus megjövendölte föltámadását, de a tanítványok éppúgy nem vették azt figyelembe, mint a szenvedésére vonatkozó jövendölését. Így most, amikor hallják a szemtanúktól, hogy üres a sír, nem hiszik, több bizonyosságra van szükségük, látniuk kell, a sírhoz szaladnak. Odaérve, Péter és János ugyanazt látják, az üres sírt, az ott hagyott lepleket, de a látványt nem azonosan élik meg. Az üres sír, olyan látvány, olyan jel ami hitet követel. De ennek a követelésnek az első pillanatban csak János tudott eleget tenni: Ő látott és hitt.

Urunk, Istenünk, adj nekünk látó szemeket, halló füleket, de elsősorban nyitott szívet, hogy észrevegyük és megértsük megszólításaidat, felénk küldött jeleidet, és add kegyelmedet, hogy arra feltételek szabása, további bizonyosságok megszerzése nélkül, mindig hittel tudjunk válaszolni.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 3. állomás: A föltámadt Jézus megjelenik Magdolnának.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Mária Magdolna egyedül marad az üres sírnál. Nem érti mi történt, fél, zokog, kétségbe van esve, de nem mozdul arról a helyről ahol Jézust megtalálni véli. Keresi Őt, Vele akar lenni. Jézus nem várhatja őt sokáig, megjelenik a sírban, de Mária fájdalomában, kétségbeesésében nem ismeri meg Őt. Nem ismeri meg Őt, aki meggyógyította, aki megváltoztatta egész életét.

Ments meg, Urunk, bennünket attól, hogy életünk nehéz fájdalmas időszakokban a kétségbeesésnek olyan mély medrébe zuhanjunk, ahol már nem vagyunk képesek meglátni Téged. Add, Urunk, hogy abban a bizonyosságban éljünk, hogy Te, soha nem hagysz el minket és add, hogy a gondtalan, örömteli napok hozzád ragaszkodó lelkülete a nehéz időkben sem hagyja el szívünket.

#### Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 4. állomás: A föltámadt Jézus megjelenik édesanyjának.

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Máriát igen nemes feladatra választotta ki Isten, hiszen Ő lett Megváltónknak az édesanyja. Mária egész élete egy Istennek kimondott nagy IGEN! És ez komoly feladat, hiszen kiválasztottságával elsősorban nem kiváltságokkal ruházta fel Őt Isten, hanem komoly próbatételekkel. Ezek közül is a legfájdalmasabb volt, amikor haldokló Fia keresztje alatt állt. Egy édesanyjának a legnagyobb fájdalmat a gyermeke elvesztése jelenti. Ezt Mária csak úgy tudta elfogadni és túlélni, hogy még haldokló Fiának a keresztje alatt is két kézzel kapaszkodott a szerető és gondviselő Istenbe. Isten nem okoz feleslegesen fájdalmat senkinek sem, és ha hittel fogadjuk azt, akkor az üdvösségünkre válik. Isten bőségesen megjutalmaz bennünket hitünkért és kitartásunkért már itt a földön is. Így Mária is már itt a földön találkozhatott föltámadt Fiával.

#### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**5. állomás:  
A föltámadt Jézus megjelenik az emmauszi tanítványoknak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Két szomorú, csalódott, elkeseredett ember bandukol az Emmausz felé vezető úton. Tegnap még lelkes tanítványok voltak, de az események nem úgy történtek, ahogy azt ők elképzelték, ezért mára kialudt szívükben a láng, reményvesztett embereké váltak. De Jézus nem hagyja őket ebben az állapotban, melléjük szegődik, és együtt megy velük tovább az úton. Segít nekik újra talpra állni, hinni és remélni. Az Írásokra hivatkozva, azokat magyarázva, ébreszti fel szívükben újra a hitet és a reményt. Az emmauszi tanítványok - bár még nem ismerik fel Jézust, de Őt hallgatva már megmozdul valami megdermedt szívükben. És Jézus mindent elkövet, hogy tovább segítse őket ebben az újjáéledésben. Amikor Emmauszba értek, már sötét, hideg este volt. Jézus úgy tett mintha tovább akarna menni, de a tanítványok féltették, nem engedték továbbmenni egyedül, meghívták magukhoz. Jézus elfogadta gondoskodó szeretetüket, és azt a csekély jót amit tettek Vele, a legnagyobb jézusi jellel, a kenyértöréssel jutalmazta meg.

Urunk, Istenünk! Te azt ígérted, hogy Veled járva üdvösségre jutunk. Segíts nekünk elfogadni az utat, amit kijelölsz a számunkra, hiszen egyedül Te tudod, hogy mi jó nekünk és milyen út vezet az üdvösség felé. És ha útközben mégis reményvesztettek lennénk, add meg nekünk is, mint az emmauszi tanítványoknak, hogy a Szentírás mindig hitünk, reményünk forrása, életünk legfontosabb, sőt egyetlen útikalauza legyen. Te a legparányibb feléd irányuló szeretetünket, hűségünket megsokszorozva jutalmazod. Sőt, ha nem szeretünk, ha bántunk, akkor sem taszítasz el. Mindig velünk akarsz lenni, ezért maradtál köztünk az Oltáriszentségben. Add Urunk, hogy az Oltáriszentség ünneplése a szentmise életünk erőforrása, az Oltáriszentség vétele életünk kiemelkedő, ünnepi pillanata legyen.

**Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**6. állomás:  
A föltámadt Jézus megjelenik a tizenegy apostolnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

„Békesség nektek!” - így köszöntötte Jézus a tanítványokat, amikor újra elment köztük. Azok nagyon megijedtek, azt hitték szellemet látnak. Képtelenek voltak elhinni, hogy ugyanaz a Jézus áll előttük, akit néhány nappal korábban keresztre

feszítettek, aki meghalt a kereszten. Képtelenek voltak hinni a föltámadás valóságában, abban hogy Jézus él. És Jézus most is segít. A leghétköznapibb módon, a legmeggyőzőbb megoldással ébreszti rá őket a valóságra. Mint korábban oly sokszor, most is együtt eszik velük. Együtt eszik velük, hogy hinni tudják, hogy Ő ezentúl is egy valódi személy számukra, nem csupán egy szellemi emlék. Egy valódi személy, aki ugyanúgy mint eddig része lesz életüknek, jelen lesz közösségükben.

Urunk, Istenünk! Te mi mindent megteszel azért, hogy hinni tudjunk Benned, hogy hinni tudjunk az élő Istenben. Add meg, Urunk, hogy a hitünk élő hit legyen, hogy azt meg tudjuk élni mindennapi életünkben. Add, Urunk, hogy gondolkodásunkkal és magatartásunkkal, a Beléd vetett hitünket, mint érzékelhető valóságot és minden élethelyzetben alkalmazható igazságot tudjuk megmutatni a világ számára.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **7. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus hatalmat ad tanítványainak a bűnök bocsánatára.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

„Amint engem küldött az Atya, úgy küldelek én is titeket. Vegyétek a Szentlelket. Akinek megbocsátjátok a bűneit, bocsánatot nyert, akinek pedig magtartjátok, az bűnben marad.” - így rendelkezett Jézus a bűnbánat szentségének kiszolgáltatásáról. A bűnt mindig Isten bocsátja meg. Bűnbocsátó irgalmasságát azonban, emberek által, emberi módon gyakorolja, a feloldozás szolgálatát az apostolokra és utódaikra bízta. A bűnbocsánat szentségében, a gyónásban Jézussal találkozunk.

Köszönjük, Jézusunk, hogy bármilyen nagy bűnnel is vétettünk ellened, embertársaink vagy sajátmagunk ellen, mindig bizalommal fordulhatunk Hozzád. Te arra tanítasz, hogy soha ne essünk kétségbe, ha elestünk, álljunk fel, mindig kezdjük újra, Te mindig mellettünk állsz és biztatsz minket, hogy: „Jöjjetek hozzám mindnyájan akik elfáradtatok és meg vagytok terhelve, én felüdítelek titeket és nyugalmat találtok lelketeknek.”

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

## **8. állomás: A föltámadt Jézus megjelenik Tamásnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

János látott és hitt. Tamás kételkedett, úgy érezte nem képes hinni, amíg nem lát, amíg nem győződhet meg Jézus sebeinek valóságáról. Kételkedett és ezt őszintén, becsületesen bevallotta. Jézus pontosan tudja, bármit is mond a szánya, hogy mi van a szívünk mélyén. Tudta ezt Tamás esetében is, és sokra tartotta őszinteségét, becsületességét. Ezért elment újra a tanítványok közé, személy szerint Tamásért, Tamáshoz. És akkor, ott, ebben a találkozásban, Tamás átélte húsvét legmélyebb titkát. Átélt az ember a szíve legmélyéig megrázó belső történetet, érintést, ami már semmi külső igazolást nem igényel. És ekkor, a sebhelyek érintésével már mitsem törődve, megrendülve rogyott Jézus lábai elé, és vallotta meg hitét: „Én Uram, én Istenem!”.

Urunk, Istenünk! Add meg mindannyiunknak, a kételkedőknek, az örökké okoskodóknak, a hitigazságokra kézzelfogható bizonyítékot váróknak, hogy egyszer ránk is igazak legyenek Jézus szavai: „Boldogok akik nem látnak, mégis hisznek!”.

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

## **9. állomás: A föltámadt Jézus megjelenik az apostoloknak a Tibériás tavánál.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

A tanítványoknak mióta Jézussal találkoztak, sok megrázó, olykor felemelő, olykor lesújtó történésbe, élménybe volt részük. Jézus halála után nem tudják, hogyan tovább. Visszatérnek korábbi mindennapi életükbe. Halászni mennek, hogy gondoskodjanak maguk és családjuk megélhetéséről. A visszatérés a régi életbe nem jár sikerrel, aznap semmit nem fognak. És akkor Jézus újra megpróbálja felrázni és a helyes útra téríteni őket. Megmondja, megmutatja nekik, hogy hova vessék ki a hálójukat és megtörténik a csoda. A tanítványok azt tették, amit Jézus javasolt nekik, és sokkal több halat fogtak, mint amiről valaha is álmodni mertek volna.

Urunk, Istenünk! Te tudod igazán, hogy milyen nehezen tudunk kitartani az úton, amire hívsz bennünket. Hányszor visszalépünk a saját utunkra, hányszor megszenvedjük, hogy nem figyelünk Rád. De Te, Urunk, mindig adsz nekünk új lehetőségeket, hogy megtapasztaljuk, hogy Nélküled semmik vagyunk, hogy egyedül csak Téged érdemes követni, mert valóban Te vagy az út, az igazság és az élet.

## Mi Atyánk,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 10. állomás:

#### **A föltámadt Jézus megjelenik egyszerre több, mint ötszáz tanítványnak.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Az emberek szívesen vannak olyanok társaságában, akik hasonlóan gondolkoznak, éreznek, akikkel szinte szó nélkül megértik egymást. Így lehetett ez, annak az ötszáz tanítványnak az esetében is, akiket a lelkükben érlelődő, azonos forrásból táplálkozó erő vonzott egymáshoz. Jó volt nekik együtt, közösségben lenni. Nagy kegyelem volt ez számukra, hiszen a legtöbb ember legnagyobb problémája az egyedüllét, a magány. Jézus ismeri a teljes elhagyatottság írtózatát, hiszen azt a kereszten Ő is átélte. Életében többször elmondta tanítványainak, hogy Ő elmegy, de nem hagyja el őket, nem hagyja el azokat, akik ragaszkodnak Hozzá, akik szeretik Őt. Úgy lesz velük, úgy lesz velünk, hogy bennünk lesz, mi meg Őbenne. Lehet-e ennél szorosabb kapcsolatot és együttlétet elképzelni két személy között? És Jézuson keresztül ez a kapcsolat kiterjed a körülötte lévők közösségére is, mert Ő jelen van a többiekben is és a többi is jelen van Őbenne, velünk együtt. Ez a keresztény közösségi élet lényege.

Add meg, Urunk, hogy mi is megtapasztaljuk igéretedet: hogyha a nevedben akárcsak ketten is összejönnek, Te ott vagy közöttük. Add meg, hogy földi életünk kis és nagy közösségeiben, családjainkban egyházközségünkben és az egész egyházban érezzük isteni jelenlétedet, hogy az ne csupán emberek gyülekezete legyen.

## Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### 11. állomás:

#### **A föltámadt Jézus átadja a főhatalmat Péternek.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Amen.*

Péter sok boldog órát töltött Jézus társaságában. A maga emberi módján szerette Őt. Nem akarta elhinni, nem akarta elfogadni, hogy Jézusnak bántódása eshet. És fogadkozott, hogy bármi történik is, Ő soha nem hagyja el. Aztán nem sokkal később, Jézus elfogatásának éjszakáján háromszor tagadta meg Mesterét. Mindezek el-



lenére Jézusnak nagy tervei voltak ezzel az esendő emberrel. Erre utal az is, hogy már korábban a Péter, azaz a kőszikla nevet adta neki. Jézus amikor föltámadása után találkozott a tanítványokkal háromszor kérdezte meg Pétert, hogy szereti-e Őt? És Péter, e háromszori szeretett-vallomásban valóban kősziklává változott, mert eljutott odáig, hogy egész lényét, teljes személyiségét átadta Jézusnak. „Uram, Te mindent tudsz, Te tudod, hogy szeretlek Téged!” - válaszolta harmadszorra Jézusnak. És Jézus harmadszorra is, azaz végérvényesen rábízta a feladatot, amire kiválasztotta, rábízta juhait, rábízta az egyházat.

Urunk, Istenünk! Neked nem az számít, hogy ma mik vagyunk, hanem az, hogy holnapra mivé válhatunk. Mivé válhatunk, ha Rád figyelünk, ha Veled élünk, ha el tudunk jutni odáig mint Péter, hogy maradéktalanul Rád bízunk magunkat, Rád bízunk életünket. Kérünk, Urunk, Istenünk, légy segítségünkre, hogy a feladatot, amit nekünk szántál, felismerjük, elfogadjuk, és tégy alkalmassá arra, hogy azt, a Te tetszésednek megfelelően végezzük.

### **Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### **12. állomás:**

#### **A föltámadt Jézus tanítványait a világba küldi.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus sok időt töltött kiválasztott tanítványaival. Tanította, nevelte őket, felkészítette a rájuk váró feladatokra. Az utolsó vacsorán önmagát osztotta szét közöttük, ezzel is jelezve, hogy megváltó művében ők képviselik a folytonosságot. Amikor föltámadása után találkozott velük, egyértelműen megjelölte feladatukat: „Én kaptam minden hatalmat égen és földön. Menjetek tehát, tegyétek tanítványommá mind a népeket.” A tanítványokból apostolok, küldöttek lettek, a hatalommal rendelkező Jézus Krisztus hivatalos küldöttei. És elindultak a világba, hirdették Jézus evangéliumát. Az azóta eltelt sok-sok év alatt Jézus folyamatosan hív meg férfiakat és nőket, hogy életüket az isteni hatalom szolgálatára szenteljék.

Add, Urunk, hogy kiválasztottaid meghallják hívásodat, és a Szentlélek vezetésével hirdessék evangéliumodat. Áldd meg, Urunk, papjainkat, hogy a rájuk bízottakat jó pásztorként terelgessék! Segíts mindannyiunknak, hogy gondolkozásmóddal, szavainkkal, cselekedeteinkkel, egész életünkkel követendő példa legyünk azok számára, akik még nem ismernek Téged!

### **Üdvöz légy, Mária,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**13. állomás:  
A föltámadt Jézus a mennybe megy.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus mennybemenetele, vagyis az isteni dicsőségbe való felemelkedése, földi életének a betetőződése. „Tudjátok hova megyek és az utat is ismeritek oda ... Én vagyok az út.” - mondta tanítványainak. Jézus előre ment az Atya házába, hogy helyet készítsen nekünk. Időben döntenünk kell, hogy az előkészített helyet el akarjuk-e foglalni. Ha a válaszuk igen, az azt jelenti, hogy Jézus útja a mi utunk, mert nem juthatunk el az Atyához csak Őáltala! A mennybemenetel után a tanítványok, bár az emberi szomorúság megkísértette őket, mégis nagy örömmel mentek vissza Jeruzsálembe, mert megértették a mennybemenetel értelmét, távlatait és a jelentőségét saját életükre vonatkozóan. Megértették, hogy ahhoz, hogy továbbra is Jézussal legyenek, ahhoz az Ő életét kell élniük, az Ő küldetését kell folytatniuk. Jézus átadta művét az apostoloknak, átadta nekünk hívő embereknek.

Segíts, Urunk, Istenünk, hogy mi is a mennybe törekvő emberekké tudjunk válni. Segíts, hogy életünk bizonyítsa, hirdesse, hogy Isten országának részesei vagyunk. Segíts, hogy ezen ország földi közösségében, az egyházban rendezetten, szeretetben, az élő Istenről tanúságot téve, mindig a Te törvényeid szerint éljünk.

**Mi Atyánk,...**

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

**14. állomás:  
A föltámadt Jézus elküldi a Szentlelket.**

*E: Méltó a Bárány, akit megöltek,*

*N: hogy övé legyen a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.*

Jézus felment a mennybe, de nem hagyott minket egyedül, hiszen megígérte, hogy velünk lesz mindennap, a világ végezetéig. Nagy ajándékot kaptunk Tőle. Elküldte a Szentlelket nekünk embereknek, mindannyiunknak, akik ezáltal a Szentlélek templomai, a Lélek adományainak hordozói, az üdvösség munkájának aktív részesei lettünk. Szent Pál szavai szerint: „A lelki adományok különbözőek, de a Lélek ugyanaz. A szolgálatok is különfélék, de az Úr ugyanaz. A Lélek adományait mindenki azért kapja, hogy használjon vele.” A Szentlélek, ahogy küldetést adott az apostoloknak, úgy küldetést ad ma is a hívő embereknek. Küldetést az egyházban, a világban, küldetést a szűkebb környezetünkben, a családban, a munkahelyen, az egyházközségben.

Kérünk Urunk! Segíts felismerni, hogy milyen adományt, karizmat ajándékoz-  
tál nekünk, és adj erőt és bátorságot, hogy azt mindig használni tudjuk és merjük.

### Üdvöz légy, Mária,...

*E: Aki föltámasztotta Jézust a halálból,*

*N: a mi halandó testünket is életre kelti egykor bennünk lakó Lelke által.*

### Befejező imádság

„Úgy szerette Isten a világot, hogy egyszülött Fiát adta oda, hogy aki hisz benne, az el ne vesszen, hanem örök élete legyen.” Az Atya, aki teremtette a világot, elküldte Fiát. A Fiú engedelmeskedett, eljött a világba, emberré lett, és a maga feláldozásával megváltott minket. Halála és föltámadása után elküldte a Szentlelket, aki Isten jelenlétéről tesz tanúságot az egyházban és a világban.

Urunk, Istenünk! Hálát adunk Neked életünkért, megváltásunkért és megszentelődésünkért. A zsoltáros szavaival áldunk és dicsőítünk Téged: „Ujjongjatok Istennek, minden földek, örvendezve szolgáljátok az Urat, járuljatok eléje lelkendezve! Tudjátok meg, hogy az Úr az Isten: ő alkotott minket, és az övéi vagyunk, az ő népe és az ő legelőjének a nyája. Lépjete be kapuin hálaadással, udvaraiba magasztalással, áldjátok őt, dicsérjétek nevét. Mert jó az Úr: örökké tart kegyelme, nemzedékről nemzedékre hűsége.” Ámen.

### Az öröm útjának énekei

(Dallam: Örvendetes napunk támadt... H 90)

Bevezető ima előtt:

3.

Vágyó szívvel jövünk, Urunk  
Szavaidban bizakodunk.  
Szentlelked ígérted  
Rád váró népednek. Alle-alleluja!

Magdolnának lelke kínban.  
Kereste, hogy Ura hol van.  
Szemének fátyola  
Lehullt, mert szólítja. Alle-alleluja!

1.

4.

Harmadnapnak hajnalára  
Jó Atyánk egy szent szavára  
Hű Urunk feltámadt,  
Tovatűnt a bánat. Alle-alleluja!

Szűz Mária erős hite  
Isten szavát buzgón hitte.  
Örömmel így várva  
Áldott szent Fiára. Alle-alleluja!

2.

5.

Péter, s János a nagy hírre  
Sírhoz futott mit sem érve.  
Meglátván a leplet  
Szívükben már hittek. Alle-alleluja!

Csüggedt szívű tanítványok  
Szeméről eltűnt a hályog,  
Uruknek szavára,  
Egy mozdulatára. Alle-alleluja!

6.

Apostolok kétkedése  
 Uruk láttán tűnt örökre.  
 Örömhírt vigyetek  
 Már minden embernek! Alle-alleluja!

7.

Tanítványok erőt kaptak  
 Szentlelkétől jó Urukna.  
 Kötél oldására,  
 Bűn bocsánatára. Alle-alleluja!

8.

Kételkedő tanítványnak  
 Jézus eljött hű Tamásnak.  
 Boldogok legyetek  
 Láthatlan higgyetek! Alle-alleluja!

9.

Üres háló ismét tele  
 Tanítványnak biztos jele.  
 Mestere táplálja  
 Halával jól tartja. Alle-alleluja!

10.

Hitetlenek szeme zárva.  
 Jézust ötszáz hívő látja.  
 Vártak ők Urukra  
 Reményt kaptak újra. Alle-alleluja!



11.

Megtagadta Péter Urát  
 Három ízben hallja szavát:  
 Péterem, szeretsz-e?  
 Tudod, hogy szeretlek! Alle-alleluja!

12.

Tanítványok küldetése  
 Kiterjedt az összes népre:  
 Menjetek, s bízzatok,  
 Veletek maradok! Alle-alleluja!

13.

Urunk Jézus Atyjához ment.  
 Helyet készít nekünk is fent.  
 Várjatok, eljövök  
 Könnyeket letörölök. Alle-alleluja!

14.

Jézus Urunk lehelete  
 Szentlelkével betöltötte  
 Tanítvány szíveket  
 Adni az életet. Alle-alleluja!

Befejező ima előtt:

Feltámadott a mi Urunk  
 Boldog szívvel vigadhatunk.  
 Eljön Ő hozzánk is  
 Mindhez, ki Benne hisz. Alle-alleluja!

Befejező ima után:

Ígétét adta nekünk:  
 Szentlelkével betölt minket.  
 Hívjuk Őt vágyódva,  
 Életünk újítja. Alle-alleluja!